

## DORMILIDER MELATONINE 30 Comp RETARD

EAN: 8435110852041 FABRICANTE: NATURLIDER



*Dormilider melatonine van Naturlider is geïndiceerd voor slapeloosheid als gevolg van problemen met inslapen, slapeloosheid als gevolg van nachtelijk ontwaken, verlichting van het gevoel van jetlag en slaapstoornissen die verband houden met stress en/of nervositeit.*

### DESCRIPCIÓN

#### Wat is Dormilider van Naturlider en waarvoor dient het?

Dormilider van Naturlider is een voedingssupplement dat vanwege de rol die melatonine speelt in de slaap, de regulering van het circadiane ritme en de afname van de endogene productie ervan met de leeftijd, de toediening van deze verbinding de slaapkwaliteit kan verbeteren.

Klinische studies hebben aangetoond dat het niet alleen de tijd verkort die iemand nodig heeft om in slaap te vallen, maar ook de cognitieve vaardigheden niet verslechtert, noch een negatief effect heeft op de ochtendalertheid (katereffect), het verbetert de alertheid in de ochtend en psychomotorische prestaties. Aan de andere kant verandert het de structuur van de slaap niet, het veroorzaakt geen afhankelijkheids- of rebound-onderdrukkend effect, of sedatie de volgende dag. Bovendien heeft het een goede verdraagbaarheid.

- THIAMINE: Thiamine draagt bij tot de normale werking van het zenuwstelsel en de normale psychologische functie.

#### Welke indicaties heeft Dormilider Melatonine retard van Naturlider?

De indicaties voor Dormilider Melatonine retard van Naturlider zijn:

- Slapeloosheid als gevolg van problemen met inslapen.
- Slapeloosheid als gevolg van nachtelijk ontwaken.
- Verlichting van het gevoel van jetlag.
- Slaapstoornissen gerelateerd aan stress en/of nervositeit.

#### Heeft Dormilider Melatonine retard van Naturlider interacties, bijwerkingen, contra-indicaties?

Raadpleeg de arts als u zwanger bent of borstvoeding geeft, als u medicijnen gebruikt of als u bijzondere medische aandoeningen heeft.

Kan slaperigheid veroorzaken. Het kan de rijvaardigheid en het vermogen om machines te bedienen verminderen. Het gebruik ervan bij kinderen jonger dan 12 jaar wordt niet aanbevolen.

Hoewel er geen interacties zijn beschreven, wordt geadviseerd gelijktijdig gebruik met synthetische kalmeringsmiddelen zoals benzodiazepines te vermijden, tenzij dit onder medisch toezicht gebeurt.

Het kan de rijvaardigheid of het vermogen om machines te bedienen beïnvloeden.

Preparaten op basis van tijm zijn gecontra-indiceerd in geval van overgevoeligheid voor een van de



## DORMILIDER MELATONINE 30 Comp RETARD

EAN: 8435110852041    FABRICANTE: NATURLIDER



componenten.

### Wat is de dosering van Dormolider Melatonine van Naturlider?

De dosering Dormolider Melatonine van Naturlider is één tablet per dag, een half uur voor het naar bed gaan.

