



Berken- of Betula-bladeren worden als infuus gebruikt als diureticum of zuiverend middel en om gifstoffen te verwijderen.

### DESCRIPCIÓN

#### Wat is berk?

De berk of wetenschappelijk *Betula alba* genoemd is een boom die wel dertig meter hoog kan worden. De jonge takken zijn hangend. De bladeren zijn gesteeld, ovaal en hartvormig aan de basis en getand.

#### Waar wordt Naturlider Berk voor gebruikt?

De gedroogde berkenbladeren van Naturlider worden gebruikt om een infusie te maken. Berkeninfusies hebben **een ontstekingsremmende** werking op osteoarticulair niveau, zodat ze ontstekingen uit de gewrichten zullen verwijderen in geval van **artritis** of **artrose**. Berkeninfusies zijn een natuurlijke manier om gewrichtsontstekingen te verminderen.

We kunnen ook berkeninfusie nemen als we een teveel aan **urinezuur** en ureum hebben, ook als we **vocht vasthouden**, omdat het een diuretisch effect heeft dat ons zal helpen deze overmaat aan giftige stoffen te elimineren.

#### Wanneer is het geïndiceerd om berkenbladinfusie te nemen?

Berkeninfusies zijn geïndiceerd voor urogenitale infecties zoals blaasontsteking, urethritis of pyelonefritis. Het is ook geïndiceerd om een berkeninfuus te nemen bij oedeem, oligurie, jicht, lithiase en nierkoliek.

#### Wat zit er in het blad van Abdeul?

De bladeren hebben flavonoïden en triterpeenderivaten als hoofdbestanddelen.

- Flavonoïden (2-3%). Hyperoside, rutoside, kenferol, avicularine, myricitrine-heterosiden, quercetol en quercitrine.
- Triterpenen afgeleid van lupane (lupeol en gehydroxyleerde derivaten, betulinol en betulinezuur) en van damarenen (betulafoldiendiol, -triol en tetrol).
- Essentiële olie (0,041-1%) die tot 98% monotropitoside bevat en die door enzymatische hydrolyse in aanwezigheid van water wordt omgezet in methylsalicylaat.



## Berkenblad 40 g

EAN: 8435110840017 FABRICANTE: NATURLIDER



- Overige: Vitamine C, carotenen, kaliumzouten, fenolzuren (cafeïnezuur en chlorogeen), catechuïnezuur, gallische en ellagische tannines, nicotinezuur, bi- en triflavonoïde procyanidolen.

### Heeft Birch contra-indicaties of bijwerkingen?

Infusies van berkenbladeren zijn gecontra-indiceerd tijdens zwangerschap en borstvoeding.

Het veroorzaakt zelden spijsverteringsongemakken, zoals constipatie, misselijkheid en braken.

Op dermatologisch niveau kan bij gevoelige mensen huiduitslag met blaarvorming optreden.

Infusies van berkenbladeren zijn bij redelijke doses niet giftig, maar essentiële olie van berk is zeer giftig vanwege het hoge gehalte aan methylsalicylaat, zowel intern als extern, omdat het door de huid kan worden opgenomen. Er zijn ernstige ongelukken beschreven bij kinderen, en inname van 10 ml etherische olie kan fataal zijn. Vergiftiging veroorzaakt misselijkheid, braken, longoedeem en toevallen.

