



Basilicum wordt gebruikt als infuus voor spijsverteringsproblemen zoals gasvorming en maag-darmkrampen. Basilicuminfusies hebben ook diuretische eigenschappen.

DESCRIPCIÓN

Wat is basilicum en waar dient het voor?

Basilicum of wetenschappelijk *Ocimum basilicum* is een kruidachtige plant die tussen de dertig en honderddertig meter hoog wordt en ovale, getande bladeren heeft met een zijdeachtige textuur. De bloemen zijn buisvormig, wit of paarsachtig van kleur.

Welk deel van basilicum?

Er wordt gebruik gemaakt van de bloeiende top.

Wat zijn de actieve ingrediënten van Basilicum?

- Etherische olie, van variabele samenstelling afhankelijk van de herkomst
 - Mediterrane oorsprong: linalool overheerst (45-62%).
 - Herkomst Madagaskar, eiland Réunion, Comoren: bevat voornamelijk estragol of methylcavicol (65-65%), samen met kleine hoeveelheden cineol, fenchool, linalool en methyl-eugenol;
 - Tropische gebieden overheersen (E)-methylcinnamaat of methyl-eugenol.
- Flavonoïden: xanthomicrol, quercetine-heterosiden en kempferol.
- Anderen: tannines, cafeïnezuur, esculoside.

Welke eigenschappen heeft basilicum?

- Spijsvertering en voorgerecht.
- Windafdrijvend.
- Diureticum.
- Galactogeen.
- Samentrekkend.
- Pijnstillend en ontstekingsremmend

Wanneer is het innemen van Basilicum geïndiceerd?



Basilicum 40 gr

EAN: 8435110840093 FABRICANTE: NATURLIDER



Basilicum wordt als infuus ingenomen. Basilicuminfusies zijn geïndiceerd bij dyspepsie, gasvorming, gastro-intestinale spasmen en gebrek aan eetlust.

Basilicum kan ook worden gebruikt als mondwater of als gorgelmiddel bij mondzweren of zweren.

Heeft Basilicum contra-indicaties?

Basilicum is gecontra-indiceerd tijdens zwangerschap en borstvoeding. Er zijn geen interacties met medicijnen beschreven.

