



Kummin är en örtartad växt som används som infusion för matsmältningsproblem som gaser eller gasbildning, som mukolytikum och slemlösande medel.

DESCRIPCIÓN

Vad är kummin och vad är det till för?

Alcavarea eller cinethically Carum carvi, är en örtartad växt vars rot kommer fram på marknivå. Dess stam är serect. Dess blad bildar en rosett som är fördelad längs stammen. Stjälken och huvudgrenarna slutar i en ram av åtta till sexton vita eller rödaktiga blommor. Frukten är mycket aromatisk.

Alcavarea blommor mellan maj och juni. Frukterna skördas mellan juli och augusti. De mognar i solen eller i skuggan och sedan skalas fröna av den redan mogna frukten.

Vilken del av kummin används?

Frukterna används.

Vilka är de aktiva ingredienserna i Alcavarea?

- Eterisk olja (3-7%):
- Monoterpener: a och b pinen, phellandrener, limonen (30-40%), sabinen, 3-karen.
- Monoterpenoler: cis-karveol, dihydrokarveol.
- Monoterpenoner: (+)-karvon (50-65%), dihydrokarvon.
- Metoxikumariner: herniarin.
- Furanokumariner (spår)
- Furanföreningar: anetofuran.
- Fenolkarboxylsyror: koffein.
- Flavonoider: derivat av kenferol och quercetol (quercetin-3-glukoronid).
- Isoquercitrin.
- Lipider: oljesyra, linolsyra, palmitinsyra och petroselinsyra (15%), kolhydrater och proteiner.
- Övriga: tanniner, kalciumoxalat, färgämnen och harts.

Vad används kummin till?

Kummin tas som en infusion. Kummin infusioner:





- De främjar eliminering av gaser.
- De främjar matsmältningen.
- Det är kramplösande.
- Det har antibakteriell aktivitet.
- Det har svampdödande och anthelmintisk aktivitet.
- Det är mukolytiskt och slemlösande.
- Det har östrogen aktivitet.
- Det är urindrivande.

När är det indicerat för mig att ta en Algarovea-infusion?

Du kan ta en infusion av Alcarovea om du har gaser, flatulens, aerofagi, gastrointestinala spasmer, gastroenterit.

Alcarovea-infusioner är indikerade när det finns aptitlöshet eller aptitlöshet.

Även vid andningssjukdomar som bronkit, emfysem eller astma.

Kummininfusioner används också för att hjälpa till att kontrollera blodsockernivåerna, vilket är anledningen till att det är indicerat för diabetiker.

Det är också effektivt vid dysmenorré och hypomenorré.

Har kummin kontraindikationer?

Kummininfusioner är kontraindicerade under graviditet och amning, eftersom det inte finns tillräckligt med kliniska data.

Infusion av kummin är kontraindicerat vid överkänslighet mot växten, eller mot någon växt från samma familj.

Kummininfusioner ska inte tas vid hypersekretorisk dyspepsi eller vid obstruktion av gallgångarna.

Alcarovea ska inte tas internt hos barn under sex år eller hos patienter med gastrit, gastroduodenalsår, colon irritabile, ulcerös kolit, Crohns sjukdom, leversjukdom, epilepsi, Parkinsons eller andra neurologiska sjukdomar.

