

Ecomix Chia 6 Biologische Zaden 250 g

EAN: 8429215121959 FABRICANTE: NATURCID



Combinatie van 6 natuurlijke zaden (pompoenpitten, zonnebloem, rauwe sesam, bruine vlas, chia en gouden vlas).

DESCRIPCIÓN

Rijk aan vezels, thiamine (vitamine B1), niacine (vitamine B3), vitamine B6, foliumzuur, ijzer, magnesium, fosfor, kalium, zink, selenium.

Bron van eiwitten en calcium.

Indicaties:

- Draagt bij aan een normaal energiemetabolisme.
- Draagt bij tot de normale werking van het zenuwstelsel en het immuunsysteem.
- Draagt bij tot een normaal eiwit- en glycogeenmetabolisme.
- Ze dragen bij aan de normale synthese van aminozuren.
- Vermindert vermoeidheid en uitputting.
- Draagt bij tot de normale werking van celmembranen.
- Draagt bij tot het behoud van een normale bloeddruk.
- Draagt bij tot een normaal metabolisme van vetzuren.
- Draagt bij aan de bescherming van cellen tegen oxidatieve schade.

Gebruiksaanwijzing : neem 1-2 eetlepels per dag, alleen of gemengd met ander voedsel: salades, yoghurt, bakkerij- en banketrecepten, enz.

Voedingsinformatie per 100 g

Energie	2.363 kJ ? 567 kcal
Vetten	34,40 g
Waarvan verzadigd	6,07 g
Koolhydraten	20,05 g



Ecomix Chia 6 Biologische Zaden 250 g

EAN: 8429215121959

FABRICANTE: NATURCID



Van welke suikers	0,90 g
Vezel	13,65 g
Eiwitten	23,40 g
Zout	0,01 g
Vitaminen	% *NRV per 100 g
EN	10,19 mg 85%
Thiamine (B1)	0,98 mg 89%
Niacine (B3)	7,64 mg 48%
B6	0,85 mg 61%
Foliumzuur	91,82 mcg 46%
Mineralen	
Ijzer	191,24 mg 54%
Magnesium	428,74 mg 114%
Overeenkomst	819,84 mg 117%
Potassium	670,28 mg 33%
Zink	5,63 mg 56%
Calcium	191,24 mcg 24%
Selenium	28,33 mg 51%

*Referentiewaarden van voedingsstoffen.

- Bevat **sesam** .
- Bevat geen genetisch gemodificeerde organismen (niet-GMO) of bestraald.
- BPA-vrije verpakking.
- Bewaren bij kamertemperatuur, op een koele, droge plaats, beschermd tegen licht.
- Eenmaal geopend, hermetisch sluiten voor een betere conservering.

