

Eco Witte Sojabonen 500 gr

EAN: 8429215120730

FABRICANTE: NATURCID



Rijk aan vezels, eiwitten, thiamine (vit. B1), Niacine (B3), ijzer, kalium en calcium. Bron van riboflavine (B2) en vitamine B6. Zeer laag zoutgehalte.

DESCRIPCIÓN

Toepassingen

- Eiwitten dragen bij aan de toename en het behoud van spiermassa.
- Riboflavine draagt bij tot de normale werking van het zenuwstelsel.
- Vitamine B6 helpt vermoeidheid en moeheid te verminderen.
- Ijzer draagt bij aan een normale cognitieve functie.
- Calcium draagt bij aan het behoud van botten en tanden.

Ingrediënten: Witte **sojabonen** . *Van biologische landbouw.

Bevat **soja** . Kan sporen bevatten van **mosterd** , **sesam en noten**.

Hoe te gebruiken. Gebruikt als peulvrucht: 6 tot 8 uur laten weken. Kook op laag vuur gedurende 40 minuten. Het kan worden geserveerd als hoofdgerecht of als bijgerecht.

Het kan gekiemd worden geconsumeerd door de spruiten te consumeren.

Voedingsinformatie per 100 g

Energie	1353 kJ ? 323 kcal
Vetten	18,10 g
Waarvan verzadigd	2,53 g
Koolhydraten	6,29 g
Van welke suikers	6,22 g
Vezel	21,96 g
Eiwitten	33,73 g



Eco Witte Sojabonen 500 gr

EAN: 8429215120730

FABRICANTE: NATURCID



Zout		0,01 g
Vitaminen		=%*VRN per 100gr
Thiamine (B1)	0,61 mg	55%
Riboflavine (B2)	0,27 mg	19%
Niacine (B3)	7,9 mg	49%
Vitamine B6	0,38 mg	27%
Mineralen		
Ijzer	9,7 mg	69%
Potassium	1730 mg	86%
Calcium	240mg	30%

*Referentiewaarden van voedingsstoffen.

Extra informatie

- Bevat geen genetisch gemodificeerde organismen (niet-GMO) of bestraald.
- BPA-vrije verpakking.
- Bewaren bij kamertemperatuur, op een koele, droge plaats, beschermd tegen licht.

