

## Biologische Boekweitkorrels 500 g

EAN: 8429215120785    FABRICANTE: NATURCID



*Boekweit (Fagopyrum esculentum) is een pseudograan en behoort niet tot de grasfamilie (in tegenstelling tot tarwe, rogge, gerst of haver). Het bevat geen gluten en is een uitstekende bron van eiwitten en aminozuren.*

### DESCRIPCIÓN

Rijk aan riboflavine (vitamine B2), niacine (vitamine B3), fosfor en magnesium.

Bron van vezels, eiwitten, ijzer en kalium.

### Eigenschappen:

- Draagt bij tot een normaal ijzermetabolisme.
- Draagt bij aan de bescherming van cellen tegen oxidatieve schade.
- Draagt bij tot de normale werking van het zenuwstelsel en het immuunsysteem.
- Draagt bij tot de normale werking van celmembranen.
- Vermindert vermoeidheid en uitputting.
- Draagt bij aan het behoud en behoud van spiermassa.

**Gebruiksaanwijzing:** was het graan met koud water. Breng aan de kook met tweemaal het volume aan water. Laat het 20 minuten op matig vuur koken.

### Voedingsinformatie per 100 g

Energie	1.521 kJ ? 359 kcal
Vetten	1,75 g
Waarvan verzadigd	0,30 g
Koolhydraten	71g
Van welke suikers	0,40 g
Vezel	3,70 g
Eiwitten	13g
Zout	0,005 g



## Biologische Boekweitkorrels 500 g

EAN: 8429215120785    FABRICANTE: NATURCID



### Vitaminen                      %\*VRN per 100gr

Riboflavine (B2) 0,42 mg 30%

Niacine (B3) 7,02 mg 44%

### Mineralen

Ijzer 2,20 mg vijftien%

Potassium 460 mg 23%

Overeenkomst 347 mg vijftig%

Magnesium 231 mg 62%

\*Referentiewaarden van voedingsstoffen.

- Geen allergenen.
- Bevat geen genetisch gemodificeerde organismen (niet-GMO) of bestraald.
- BPA-vrije verpakking.
- Bewaren bij kamertemperatuur, op een koele, droge plaats, beschermd tegen licht.

