

5-HTP 100 mg 60 capsules

EAN: 8436583690574 FABRICANTE: NATURBITE



5HTP van Naturbite is een voedingssupplement dat het humeur, de eetlust, de pijnbeheersing en de slaap verbetert, omdat 5HTP een voorloper is van serotonine, een antidepressivum.

DESCRIPCIÓN

Naturbite's 5HTP is een voedingssupplement, een directe voorloper van serotonine, waardoor het ideaal is voor het verbeteren van **de stemming, het beheersen van pijn, eetlust en slaap.**

Serotonine is een monoamine-neurotransmitter die endogeen wordt geproduceerd uit L-tryptofaan en een belangrijke regulerende rol speelt in het centrale zenuwstelsel (CZS). Het heeft belangrijke implicaties voor **slaap, depressie, angst, agressie, eetlust**, lichaamstemperatuur, seksueel gedrag en pijnsensatie.

De inname van 5-HTP verhoogt de serotoninespiegel in het centrale zenuwstelsel, waardoor het helpt bij milde depressies. Er is ook waargenomen dat 5-HTP, naast het verhogen van de serotoninespiegel, in staat is de melatoninespiegel te verhogen. Daarom is 5HTP de slaapregulator.

