

Schoonheid in en uit 30 capsules

EAN: 8470002008021 FABRICANTE: MARNYS



Beauty In Out capsules is een nutricosmeticasupplement in capsules dat het hele jaar door schoonheid en helderheid geeft aan de huid, het haar en de nagels, dankzij de synergetische eigenschappen van de ingrediënten: zeecollageen, omega's, vitamines en mineralen.

DESCRIPCIÓN

Eigenschappen van de actieve ingrediënten van Beauty In & Out Capsules

De actieve **ingrediënten** van **Beauty In & Out Capsules** accentueren de schoonheid van uw huid, haar en nagels door:

- Vitamine C: Draagt bij tot de normale collageenproductie voor een normale huidfunctie.
- Zeecollageen: levert een natuurlijk eiwitgehalte voor de structuur en textuur van de huid, het haar en de nagels.
- Omega's 3, 6 en 9: De selectie van **Omega's 3, 6 en 9, essentiële vetzuren**, voedt de huidstructuur intens. Concreet is zalmolie rijk aan Omega-3 (EPA en DHA), olijfolie aan Omega-9 (oliezuur) en bevat borageolie Omega-6 (gamma-linolzuur).
- L-methionine en L-cystine: het zijn aminozuren die van nature in ons lichaam voorkomen en deelnemen aan de productie van **keratine**, een eiwit dat een structureel onderdeel is van haar en nagels.
- B-vitamines: **Vitamine B2 (riboflavine)**, **Vitamine B3 (niacine of niacinamide)** en **Vitamine B7 (biotine)** dragen bij tot het normale onderhoud van de huid en slijmvliezen. Biotine (vitamine B7) draagt ook bij aan het normale haaronderhoud. **Vitamine B5** (pantotheenzuur) draagt bij tot de normale productie en stofwisseling van vitamine D.
- Vitamine E: **Vitamine E** draagt bij aan de cellulaire bescherming tegen oxidatieve schade.
- Zink: Draagt bij tot het normale onderhoud van haar en nagels.



Schoonheid in en uit 30 capsules

EAN: 8470002008021 FABRICANTE: MARNYS



- Magnesium: Draagt bij tot een normale eiwitproductie.
- Ijzer: Draagt bij aan het normale zuurstoftransport in het lichaam.

Voor wie worden Beauty In & Out Capsules aanbevolen?

Beauty In & Out Capsules is het ideale nutricosmeticum om **het hele jaar door** de schoonheid van de huid te bevorderen bij mensen die de **gladheid en helderheid willen behouden**.

Ook voor mensen die vanwege hun dagelijkse routine of leeftijd extra nutricosmetica willen voor de structuur van hun **huid, haar en nagels**.

Instructies voor gebruik

1 capsule per dag.

Wat zijn de ingrediënten van Beauty In & Out Capsules?

Zalmolie, olijfolie, **zeecollageen**, bernagieolie, vitamine C, L-methionine, L-cysteïne, magnesiumsulfaat, ijzersulfaat, niacine, vitamine E, pantotheenzuur, zinkoxide, vitamine B6, riboflavine, thiamine, foliumzuur, biotine, vitamine B12, **sojaolie**, **sojalecithine** en bijenwas.

Samenstelling van de capsule: gelatine, glycerine, zwart ijzeroxide, rood ijzeroxide en water.

ALLERGENEN: Bevat ingrediënten op basis van vis en soja

ACTIEVE INGREDIËNTEN	PER CAPSULE	%VRN
Zalmolie (Omega 3)	230mg	?
Olijfolie (Omega 9)	150 mg	?
Mariene collageen	150 mg	?
Bernagieolie (Omega 6)	60mg	?
Vitamine C	60mg	75



Schoonheid in en uit 30 capsules

EAN: 8470002008021 FABRICANTE: MARNYS



ACTIEVE INGREDIËNTEN	PER CAPSULE	%VRN
L-methionine	50 mg	?
L-cystine	50 mg	?
Nicotinamide	18mg	113
Natuurlijke vitamine E (d-?-tocoferol)	10mg	83
Ijzer	7mg	50
Magnesium	6mg	?
pantotheenzuur	5,5 mg	92
Zink	3mg	30
Vitamine B6	1,8 mg	129
Riboflavine	1,6 mg	114
Thiamine	1,4 mg	127
foliumzuur	150 ?g	75
Biotine	66 ?g	132
Vitamine B12	1 ?g	40
%NRV (nutriëntenreferentiewaarde)		

Wanneer merk je de resultaten van Beauty In & Out Capsules?

De **Beauty In & Out Capsules** -formulering bevat een combinatie van Omega 3-, 6- en 9-vetzuren, zeecollageen, aminozuren, vitamines en mineralen. De onderzoeken die zijn uitgevoerd met de associatie van collageen, vetzuren en bronnen die eiwitten opbouwen (aminozuren) laten positieve effecten zien tussen 3-4 maanden gebruik, omdat de inname ervan wordt beschouwd als voor het onderhoud van de huid, het haar en het haar. en nagels.

Hoe lang moet ik Beauty In & Out Capsules innemen?

De duur van inname van het product is afhankelijk van de toestand van uw huid, haar en/of nagels. De algemene aanbeveling is om het minimaal 3 maanden te gebruiken en indien nodig te wachten tot de resultaten nog een kwartaal beginnen.

Kan ik Beauty In & Out Capsules samen met Beauty In & Out Elixir gebruiken?



Schoonheid in en uit 30 capsules

EAN: 8470002008021 FABRICANTE: MARNYS



Ja, het advies is het volgende:

1. Begin minimaal 8 weken met het innemen van **Beauty In & Out Elixir** .
2. Ga na het observeren van de resultaten verder met **Beauty In & Out Capsules** om de positieve effecten minimaal 1 kwartaal te behouden en valideer vervolgens de resultaten om door te gaan met dit format.

De voorgestelde tijden zijn afhankelijk van de conditie van uw huid, haar en nagels en de gewenste effecten.

Zijn Beauty In & Out Capsules geschikt voor veganisten?

Nee, **Beauty In & Out Capsules** bevatten zeecollageen en zijn dus niet geschikt voor veganisten.

Zijn Beauty In & Out Capsules geschikt voor diabetici?

Nee, **Beauty In & Out Capsules** bevatten glycerine, een polyalcohol die wordt omgezet in suikers en is dus niet geschikt voor diabetici.

Bevat Beauty In & Out Capsules gluten?

Beauty In & Out Capsules bevatten geen gluten en zijn dus geschikt voor coeliakiepatiënten.

Zitten er in de Beauty In & Out Capsules allergenen?

Ja, het bevat ingrediënten op basis van **vis en soja** .

Kunnen zwangere vrouwen of vrouwen die borstvoeding geven Beauty In & Out Capsules gebruiken?

In het geval van zwangere vrouwen of vrouwen die borstvoeding geven, dient u uw arts of behandelaar te raadplegen.

Kan ik Beauty In & Out Capsules samen met een ander voedings supplement of nutricosmeticum gebruiken?

Ja, **Beauty In & Out Capsules** kunnen gelijktijdig met andere voedings supplementen, vitaminen en



Schoonheid in en uit 30 capsules

EAN: 8470002008021 FABRICANTE: MARNYS



mineralen worden ingenomen. Als u vragen heeft, raadpleeg dan uw arts of behandelaar.

Wat is 'In & Out' nutricosmetica?

Het 'In & Out'- concept verwijst naar het zorgen voor jezelf, vanbinnen en vanbuiten. Het gebruik van nutricosmetica is ongetwijfeld positief, altijd als aanvulling op een uitgebalanceerd dieet.

