

Pompoenpitolie 125 ml

EAN: 8410885071149 FABRICANTE: MARNYS



MARNYS Pumpkin Seed Food Oil bevat pompoenpitolie verkregen door koude persing van Curcubita pepo. Het moet rauw gegeten worden en is ideaal om toe te voegen aan salades, soepen of dressings.

DESCRIPCIÓN

Wat is Pompoenzaadolie en waar dient het voor?

MARNYS® Pumpkin Seed Food Oil is samengesteld uit pompoenpitolie verkregen door middel van een koud persproces uit de Curcubita pepo-plant. Deze extractiemethode zorgt ervoor dat al zijn eigenschappen in optimale omstandigheden behouden blijven.

Deze voedingsolie bevat minimaal 40-62% linolzuur, dat tot de Omega 6-familie behoort, en 18-38% oliezuur, dat tot de Omega 9-familie behoort.

Pompoenpitten zijn rijk aan eiwitten, onverzadigde vetzuren, fytosterolen en essentiële mineralen zoals zink, kalium, calcium, magnesium, ijzer, koper en fosfor. Het oliegehalte in pompoenpitten bedraagt ongeveer 40-60% en bestaat voornamelijk uit oliezuur, linolzuur en stearinezuur. Na het extraheren van de olie stijgt het eiwitgehalte in de zaden van 45-46% naar 55-56%.

MARNYS® Pumpkin Seed Food Oil heeft een bruine kleur en een zeer aangename smaak. Het wordt niet aanbevolen om het te gebruiken om te koken, maar het is beter om het rauw te consumeren. Het is ideaal om toe te voegen aan salades, soepen of dressings en voegt een vleugje voeding en smaak toe aan uw gerechten.

Wat zijn de ingrediënten van pompoenpitolie?

100% pure pompoenpitolie.

Hoe gebruik je pompoenpitolie?

Ideaal als voedingssupplement om direct in te nemen of naar smaak toe te voegen aan salades, soepen, dressings, etc.

Het is niet geschikt om te koken.

