

Kokosolie 900 ml

EAN: 8410885087652 FABRICANTE: MARNYS



MARNYS Kokosolie is een 100% pure en natuurlijke olie die we in ons dagelijks leven kunnen integreren in onze gezonde eetgewoonten.

DESCRIPCIÓN

Wat is kokosolie en waar dient het voor?

MARNYS® Kokosolie is bijzonder geschikt voor gebruik bij koken en braden, waarbij de eigenschappen en het laurinezuurgehalte intact blijven.

MARNYS® Kokosolie bevat een verscheidenheid aan middellange vetzuren, waarvan laurinezuur de meest prominente is en tot 50% van de oliebestanddelen vertegenwoordigt.

Middellange vetzuren zijn gemakkelijker te verwerken in het spijsverteringsstelsel, omdat hun opname en transport een kortere reis vereisen in vergelijking met lange vetzuren. Deze vetzuren worden voornamelijk rechtstreeks gebruikt om energie op te wekken, waarbij laurinezuur het minst bijdraagt aan de vetophoping.

Welke eigenschappen heeft kokosolie?

Marnys Kokosolie is bedoeld voor gebruik in voeding. Het is 100% puur. Vrij van genetische modificaties. Bevat geen gluten. En het is geschikt voor mensen die een veganistisch dieet volgen.

Wat is de samenstelling van Kokosolie?

100% kokosolie (*Cocos nucifera*). Het bevat tussen 44% en 50% laurinezuur.

Hoe wordt kokosolie gebruikt?

Ideaal voor dressing, koken en braden als vervanging voor andere plantaardige olie of boter.

