

Avocadovoedselolie 125 ml

EAN: 8410885070869 FABRICANTE: MARNYS



De 100% pure MARNYS Avocado (*Persea Americana*) voedingsolie wordt eerst koudgeperst, heeft een delicate en aangename smaak en verandert bij gebruik niets aan de oorspronkelijke smaak van het voedsel. Het is rijk aan onverzadigde vetten. En het heeft een zachte en delicate smaak, die de smaak van voedsel verbetert.

DESCRIPCIÓN

Wat is avocado-voedselolie en waar dient het voor?

MARNYS® Avocado-olie is een 100% pure voedingsolie, gewonnen door de eerste koude persmethode uit de vrucht van de *Persea Americana*-boom, algemeen bekend als avocado. Deze olie wordt gekenmerkt door een delicate en aangename smaak en verandert bij gebruik bij de bereiding van voedsel de oorspronkelijke smaak van het voedsel niet.

Een van de belangrijkste voedingskenmerken van deze olie is het oliezuurgehalte, ook bekend als Omega 9, dat tussen 50% en 70% van het minimumgehalte vertegenwoordigt. Oliezuur is een type vetzuur dat essentieel is voor de stofwisseling en staat bekend om zijn gezondheidsvoordelen.

De avocado komt oorspronkelijk uit Amerika en behoort tot de Lauraceae-familie. De naam "avocado" komt van het Azteekse woord "ahucatl." In de loop van de tijd is deze tropische vrucht vooral gekweekt vanwege de hoge voedingswaarde. Bewijs van het bestaan ervan dateert uit de 8e eeuw voor Christus, toen zaden werden gevonden begraven naast een mummie in Peru.

Avocado is een vrucht die rijk is aan voedingsstoffen zoals vezels, kalium, natrium, magnesium en vitamine A, C, K1, B5 en B3, evenals choline, luteïne/zeaxanthine en sterk enkelvoudig onverzadigde vetzuren.

Avocado-olie bestaat voornamelijk uit enkelvoudig onverzadigde vetzuren, waardoor het gunstige eigenschappen heeft voor de voeding en verschillende voordelen biedt:

- De textuur is zeer licht, waardoor het gemakkelijk door voedsel te mengen is.
- Het heeft een zachte en delicate smaak, die de smaak van gerechten versterkt zonder de andere ingrediënten te domineren, in tegenstelling tot olijfolie en andere oliën.
- Bovendien is avocado-olie bestand tegen hoge kooktemperaturen, omdat het "rookpunt" ongeveer 255°C bedraagt, waardoor het een geschikte optie is voor culinaire bereidingen waarbij hoge temperaturen nodig zijn.



Avocadovoedselolie 125 ml

EAN: 8410885070869 FABRICANTE: MARNYS



Wat zijn de ingrediënten van Avocado-voedselolie?

100% pure avocado-olie (*Persea Americana*).

Hoe wordt avocado-voedselolie gebruikt?

Ideaal om toe te voegen aan salades, soepen en dressings of om voedsel te frituren.

