

Zink 15 mg 180 tabletten

EAN: 5055148404000 FABRICANTE: LAMBERTS



Zink 15 mg als citraat met grotere absorptie. Cognitieve ondersteuning, DNA-synthese, helpt de vruchtbaarheid en voortplanting.

DESCRIPCIÓN

Het raffineren van granen elimineert tot 90% van het zinkgehalte dat beschikbaar is in deze voedingsmiddelen. Dit feit, samen met de trend om minder dierlijke eiwitten te eten, is mogelijk een van de redenen waarom één op de drie Britse volwassenen minder eet dan de Reference Nutrient Intake (RNI) voor dit mineraal.

Zink is een integraal onderdeel van insuline, het hormoon dat wordt gebruikt bij de behandeling van diabetes, en is essentieel bij de synthese van alle eiwitten in het lichaam. Elke buitengewone fysieke of mentale inspanning van het lichaam kan de behoefte aan zink verhogen of extra zinkverlies veroorzaken, terwijl voedingsmiddelen die rijk zijn aan fyten en vezels de opname van zink in de voeding remmen. Een vijfde van het zink dat in het lichaam aanwezig is, wordt in de huid aangetroffen.

Zink is essentieel voor honderden biologische processen die in het lichaam plaatsvinden, inclusief smaak en geur. Dit is de reden waarom iedereen die een multivitamine- of mineralensupplement gebruikt, ervoor moet zorgen dat het relevante zinkgehalten bevat. Over het algemeen adviseren wij een dagelijkse inname van 15 mg om eventuele voedingstekorten te voorkomen.

Zink draagt bij aan:

- Normaal zuur-base-evenwicht en normaal koolhydraatmetabolisme.
- Normaal cognitief functioneren en DNA-synthese.
- Op het normale functioneren van vruchtbaarheid en voortplanting.
- Normaal metabolisme van macronutriënten, vetzuren en vitamine A.
- Normale werking van het immuunsysteem, bescherming van cellen tegen oxidatieve schade en het celdelingsproces.
- Behoud van normaal gezichtsvermogen, botten, huid, haar en nagels.

LAMBERTS[®] 15 mg zink is een ideaal supplement voor langdurig gebruik; en het is bekend dat het in de vorm van zinkcitraat gemakkelijker wordt opgenomen. Deze kleine, gemakkelijk te slikken tabletten worden in Groot-Brittannië gemaakt onder strikte farmaceutische productienormen van GMP.



Zink 15 mg 180 tabletten

EAN: 5055148404000 FABRICANTE: LAMBERTS



Witte ronde tablet.

Elke tablet biedt:

Zink (als citraat) 15mg

Desintegratie tijd:

Minder dan 30 minuten.

Geschikt voor vegetariërs en veganisten en vrij van lactose en gelatine.

Allergeen notitie

De volgende lijst met allergenen is uitgesloten: tarwe, gluten, gerst, soja, eieren, melk en zuivelproducten, lactose, noten, sulfieten, selderij, vis, schaaldieren en gist.

Voorzorgsmaatregelen

Sommige mensen die zink op een lege maag innemen, kunnen lichte spijsverteringsstoornissen ervaren, zoals misselijkheid. In dit geval wordt aanbevolen het zinksupplement bij de maaltijd in te nemen. Langdurige inname van 25 mg of meer kan bloedarmoede veroorzaken.

Instructies voor gebruik

Neem dagelijks 1 tablet bij een maaltijd.

