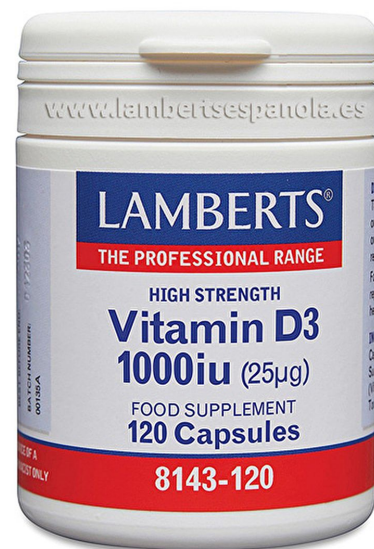


Vitamine D3 1000 IE 120 capsules

EAN: 5055148409623

FABRICANTE: LAMBERTS



Vitamine D zoals D3, cholecalciferol 1000 IE (25 mcg), helpt de werking van spieren, immuunsysteem en meer.

DESCRIPCIÓN

Lage niveaus van vitamine D en de impact ervan op het welzijn zijn steeds vaker in het nieuws, omdat steeds meer onderzoek het belang van deze voedingsstof benadrukt.

De Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) heeft waarschuwingen afgegeven zodat huisartsen ook de dagelijkse inname kunnen aanbevelen.

Er zijn veel onderzoeken naar vitamine D die het argument ondersteunen dat we allemaal op onze vitamine D-inname moeten letten.

Vitamine D is een in vet oplosbare vitamine die met voedsel kan worden ingenomen of door het lichaam kan worden aangemaakt als gevolg van zonlicht dat op onze huid valt.

Mensen met weinig blootstelling aan zonlicht besluiten vaak om hun dieet aan te vullen met een extra dosis vitamine D. In het huidige levenstempo is de blootstelling aan zonlicht minimaal.

Deze voedingsstof is belangrijk voor de normale opname en benutting van calcium en fosfor.

Vitamine D draagt ook bij aan het behoud van een normaal calciumgehalte in het bloed. Daarom is het vooral belangrijk tijdens de wintermaanden en vooral bij oudere mensen, omdat het vermogen van het lichaam om vitamine D te produceren afneemt met de leeftijd.

Deze vitamine helpt het risico op vallen als gevolg van houdingsinstabiliteit en spierzwakte te verminderen. Vallen is een risicofactor voor botfracturen bij mannen en vrouwen van 60 jaar en ouder. Dit voordeel wordt bereikt met een dagelijkse dosis van 20 µg.

Vitamine D is essentieel voor gezonde botten en tanden, maar is ook belangrijk voor een gezond immuunsysteem en een normale spierfunctie. Het draagt ook bij aan het celdelingsproces.

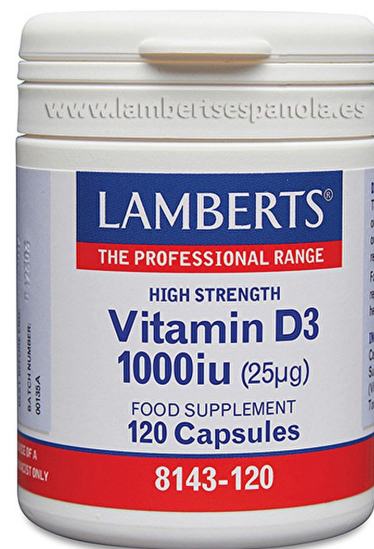
Dit is niet verrassend als je bedenkt dat het betrokken is bij de expressie van meer dan 1000 genen.

Hoewel vitamine D bekend staat om zijn cruciale rol bij het behoud van een normale botgezondheid, werkt



Vitamine D3 1000 IE 120 capsules

EAN: 5055148409623 FABRICANTE: LAMBERTS



vitamine D feitelijk in op de cellen van alle organen van het lichaam en heeft het zeer grote gevolgen voor de gezondheid. Dat is de reden waarom steeds meer gezondheidswerkers geïnteresseerd zijn in de niveaus van deze vitamine bij hun patiënten.

Als gevolg hiervan beveelt het ministerie van Volksgezondheid nu vitamine D aan als supplement voor de volgende groepen mensen:

- Oudere mensen, vooral voor mensen met een verminderde inname van voedingsstoffen.
- Iedereen met een lage blootstelling aan zonlicht.
- Zwangere en zogende vrouwen.

Vitamine D van ^{LAMBERTS®} is aanwezig in de natuurlijke vorm D3, die het gemakkelijkst wordt opgenomen. Dit zijn kleine capsules die gemakkelijk door te slikken zijn.

Elke capsule biedt:

Vitamine D3 1000 IE (25 mcg)

Allergeen notitie

De volgende lijst met allergenen is uitgesloten: tarwe, gerst, soja, eieren, melk (en zuivelproducten), lactose, noten, sulfieten, selderij, vis, schaaldieren, gist en ingrediënten die gluten bevatten.

Voorzorgsmaatregelen

Geen bekend bij de aanbevolen dosis.

Instructies voor gebruik

Neem dagelijks 1 capsule bij een maaltijd.

