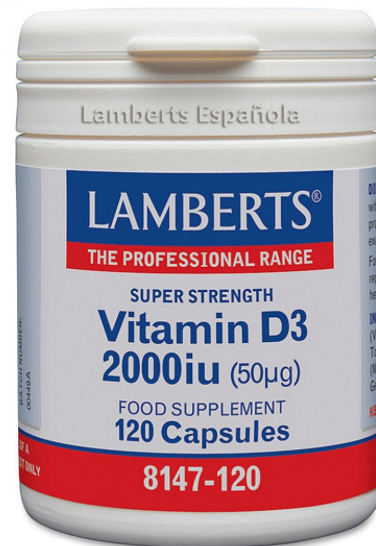


Vitamine D 2000 IE 120 capsules

EAN: 5055148413033 FABRICANTE: LAMBERTS



Essentieel voor botten, tanden en immuunsysteem.

DESCRIPCIÓN

Vitamine D wordt 'de zonnevitamine' genoemd. Het is essentieel voor de gezondheid van de botten en kan de progressie van osteoporose vertragen, het immuunsysteem versterken en bepaalde ziekten helpen voorkomen. Er zijn talloze onderzoeken naar vitamine D die het argument ondersteunen dat we allemaal op onze vitamine D-inname moeten letten. Bovendien neemt het vermogen van het lichaam om vitamine D te produceren af met de leeftijd, waardoor vitamine D-tekorten vaak voorkomen bij oudere mensen.

Vitamine D is een in vet oplosbare vitamine die met voedsel kan worden ingenomen of door het lichaam kan worden aangemaakt als gevolg van zonlicht dat op onze huid valt. Mensen met weinig blootstelling aan zonlicht besluiten vaak om hun voeding aan te vullen met extra vitamine D. Het is ook belangrijk voor de normale opname en benutting van calcium en fosfor en draagt bij aan het proces van celdeling.

Zonder voldoende vitamine D kan het lichaam geen calcium uit voedsel of supplementen opnemen. Wanneer het calciumgehalte in het bloed laag is, zal het lichaam calcium uit de botten in het bloed verwijderen om de spieren (vooral het hart) en de zenuwen te voorzien van de hoeveelheid die ze nodig hebben. Na verloop van tijd leidt deze herverdeling van calcium tot verlies van botmassa.

Daarom draagt vitamine D bij aan het verminderen van het risico op vallen als gevolg van posturale instabiliteit en spierzwakte. Vallen is een risicofactor voor botfracturen bij mannen en vrouwen ouder dan 60 jaar en dit voordeel wordt bereikt met een dosis van 20 µg per dag. Tegenwoordig blijven wetenschappers steeds meer functies van vitamine D ontdekken en gezondheidswerkers bevelen de inname ervan aan, waarbij ze door middel van analyse adequate niveaus monitoren.

Elke Lamberts® Vitamine D-capsule bevat 2000 IE (in de vorm van vitamine D3) met zonnebloemolie, omdat dit essentieel is voor de opname van deze in vet oplosbare vitamine.

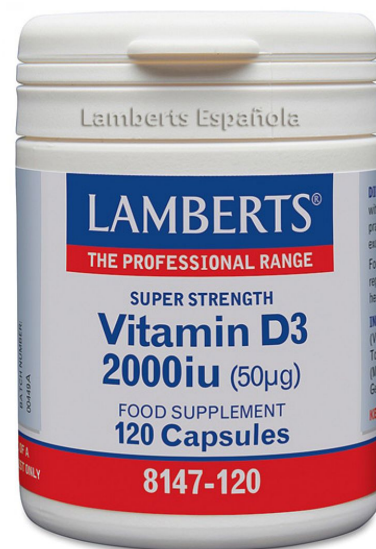
Vitamine D speelt veel belangrijke rollen in het lichaam en draagt bij aan:

- Onderhoud van normale botten.
- Behoud van de normale spierfunctie.
- Behoud van de normale functie van het immuunsysteem.
- Celdelingsproces.
- Normale opname/gebruik van calcium en fosfor.



Vitamine D 2000 IE 120 capsules

EAN: 5055148413033 FABRICANTE: LAMBERTS



- Normale calciumwaarden in het bloed.

Voedingsinformatie

Per capsule:

Vitamine D3 2000 IE (50 µg)

Instructies voor gebruik

Neem dagelijks 1 capsule bij een maaltijd.

