

## Thiamine (vitamine B1) 90 capsules

EAN: 5055148401757 FABRICANTE: LAMBERTS



*Thiamine of Vitamine B1 100 mg. Ondersteuning van een normaal energiemetabolisme en meer.*

### DESCRIPCIÓN

Thiamine staat ook wel bekend als vitamine B1 en was de eerste vitamine die in pure vorm verkrijgbaar was.

Het draagt bij aan de normale werking van het zenuwstelsel, het hart en de energiestofwisseling, evenals aan de normale psychologische functie.

Dit product bevat in totaal 100 mg thiamine en wordt in het Verenigd Koninkrijk vervaardigd onder strikte GMP-productienormen.

Thiamine is een essentiële voedingsstof en het lichaam kan het niet synthetiseren. Daarom moet het via de voeding worden verkregen uit voedingsmiddelen zoals volle granen, peulvruchten, noten en zaden.

Omdat het in water oplosbaar is en niet in het lichaam wordt opgeslagen, kan er een tekort optreden als het dieet arm is aan deze voedingsstof, als er weinig eetlust is of als er sprake is van overmatige consumptie van sterk bewerkte voedingsmiddelen.

Om deze redenen kunnen er bij ouderen lichte tekorten optreden, ook al wordt thiamine aan geraffineerd meel toegevoegd om het risico op een tekort te verminderen.

Een van de bekendste lichaamsfuncties van thiamine is de enzymatische vrijgave van energie uit koolhydraten.

Daarnaast speelt het ook een belangrijke rol in het zenuwstelsel, omdat het essentieel is voor de aanmaak van de neurotransmitter acetylcholine.

In zijn vorm als thiaminepyrofosfaat-co-enzym is het essentieel voor verschillende metabolische functies, waaronder de eliminatie van kooldioxide en de decarboxylering van alfa-ketozuren.

Thiamine werkt synergetisch met andere elementen van het vitamine B-complex, met name riboflavine en niacine.

**Wit poeder in een heldere, harde capsule.**



## Thiamine (vitamine B1) 90 capsules

EAN: 5055148401757 FABRICANTE: LAMBERTS



### Elke capsule biedt:

Thiamine (Vitamine B1)	100 mg
------------------------	--------

### Desintegratie tijd:

Minder dan 30 minuten.

Geschikt voor vegetariërs en veganisten en vrij van lactose en gelatine.

### Allergeen notitie

De volgende lijst met allergenen is uitgesloten: tarwe, gluten, gerst, soja, eieren, melk en zuivelproducten, lactose, noten, sulfieten, selderij, vis, schaaldieren en gist.

### Voorzorgsmaatregelen

Dit product wordt niet aanbevolen voor zwangere vrouwen of vrouwen die borstvoeding geven.

### Instructies voor gebruik

Neem dagelijks 1 capsule bij een maaltijd.

