

Theanine en Citroenmelisse 60 tabletten

EAN: 5055148409548 FABRICANTE: LAMBERTS



L-Theanine Complex 200 mg en Citroenmelisse 6000 mg met pantotheenzuur dat bijdraagt aan de psychologische functie en intellectuele prestaties.

DESCRIPCIÓN

L-Theanine is een fascinerend aminozuur dat aanwezig is in gewone thee en waarvan wordt aangenomen dat het als enige verantwoordelijk is voor 'een lekker kopje thee'. Er is aangetoond dat het de GABA-niveaus en alfa golven in de hersenen verhoogt.

Citroenmelisse (*Melissa officinalis*) wordt al lang gebruikt in traditionele kruidengeneesmiddelen, als essentiële olie voor uitwendig gebruik en in infusies voor inwendig gebruik (voornamelijk als kalmerend en ontspannend middel). Recente onderzoeken tonen ook aan dat het nuttig is voor het verbeteren van de aandacht en het geheugen.

LAMBERTS® L-Theanine en Citroenmelisse Complex combineert in totaal 200 mg L-Theanine samen met 6000 mg Citroenmelisse, plus drie relevante B-vitamines.

Foliumzuur en biotine dragen beide bij aan normale psychologische functies; en pantotheenzuur voor normale mentale prestaties.

In tegenstelling tot de meeste supplementen, die een aantal weken deel moeten uitmaken van een regime voordat enig effect kan worden waargenomen, treedt er bij L-Theanine al binnen de eerste paar uur na gebruik een reactie op.

Veel bedrijven kiezen ervoor om de minder actieve D-vorm, gewonnen uit thee, te verkopen, maar wij dringen aan op een pure en krachtige vorm van L-Theanine, geproduceerd uit materiaal van farmaceutische kwaliteit.

Er zijn veel positieve onderzoeken naar de L-vorm van theanine en, geruststellend, wordt niet aangenomen dat het verslavend is of slaperigheid veroorzaakt.

Aminozuren worden door het lichaam gebruikt om eiwitten op te bouwen.

Eiwitten zijn essentieel voor de vorming van cellen en zijn ook gekoppeld aan de biochemische structuur van hormonen, enzymen, neurotransmitters en antilichamen.



Theanine en Citroenmelisse 60 tabletten

EAN: 5055148409548 FABRICANTE: LAMBERTS



Ovale tablet.

Twee capsules bieden:

Foliumzuur	200 µg
Pantotheenzuur (B5)	6mg
Biotine	50 µg
L-Theanine	200 mg
(uit groene thee-extract met maximaal 5 mg epigallocatechinegallaat EGCG)	
Citroenmelisse	6000 mg
(600 mg van een 10:1-extract)	

Desintegratie tijd:

Minder dan 1 uur.

Geschikt voor vegetariërs.

Allergeen notitie

Dit product is vrij van tarwe, gluten, gist, zuivel, soja, noten en schaaldieren.

Voorzorgsmaatregelen

Dit product wordt niet aanbevolen voor kinderen, zwangere vrouwen of vrouwen die borstvoeding geven.

Overschrijd niet dagelijks 800 mg EGCG. Niet innemen met andere groene theeproducten.

Instructies voor gebruik

Volwassenen ouder dan 18 jaar nemen 2 capsules per dag met water of vruchtensap.

