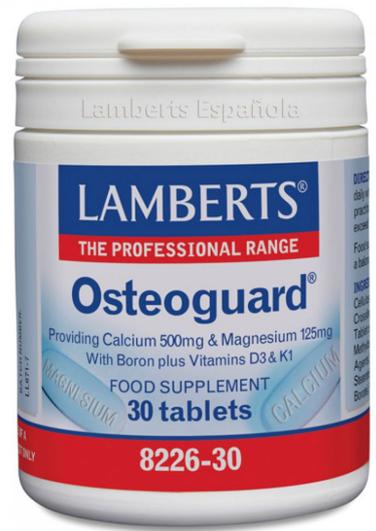


Osteoguard® 30 Tabletten

EAN: 5055148412050 FABRICANTE: LAMBERTS



LAMBERTS® Osteoguard® ist eine All-in-One-Formel für die Knochengesundheit, die einen hohen Anteil an Kalzium und Magnesium sowie Bor und die Vitamine D und K enthält.

DESCRIPCIÓN

Es ist mehr als erwiesen, dass die Ernährung vieler Menschen nicht genügend zwei wichtige Nährstoffe für den Knochenaufbau liefert: Kalzium und Magnesium, und dass eine geringe Kalziumzufuhr den Abbau der Knochenmasse mit zunehmendem Alter begünstigen kann. Das britische Gesundheitsministerium empfiehlt Frauen, bis zu 1.200 mg Kalzium pro Tag zu sich zu nehmen, ein Wert, der allein über die Ernährung schwer zu erreichen ist, insbesondere wenn es sich um eine Diät handelt, die wenig Milchprodukte enthält.

Sowohl Kalzium als auch Magnesium tragen zum Energiestoffwechsel, zum Prozess der normalen Zellteilung und -differenzierung sowie zur normalen Funktion von Zähnen und Muskeln bei. Magnesium, das in der von uns verzehrten Nahrung zunehmend fehlt, ist bekannt dafür, dass es an der Fixierung von Kalzium in den Knochen beteiligt ist. Es beteiligt sich auch an normalen Funktionen: der Psyche, der Proteinsynthese, dem Nervensystem und trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei. Es hilft auch, Müdigkeit und Erschöpfung zu reduzieren.

Calcium trägt seinerseits zur normalen Blutgerinnung und zur normalen Funktion der Neurotransmission und der Verdauungsenzyme bei.

Die Vitamine D und K sind an der **normalen Erhaltung der Knochen** beteiligt und insbesondere Vitamin K trägt zu einer normalen Blutgerinnung bei. Vitamin D ist für ein gesundes Immunsystem unerlässlich und wichtig für die normale Aufnahme und Verwertung von Kalzium und Phosphor. Calcium trägt dazu bei, die Demineralisierung der Knochen bei Frauen nach der Menopause zu reduzieren. Eine niedrige Knochenmineraldichte ist ein Risikofaktor für osteoporotische Knochenbrüche bei Frauen ab 50 Jahren.

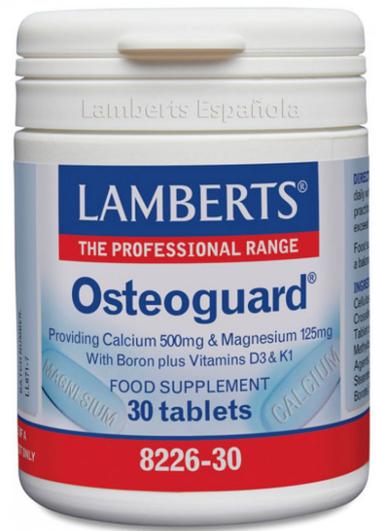
Osteoguard® von LAMBERTS® ist eine All-in-One-Formel für die Knochengesundheit, die einen hohen Anteil an Kalzium und Magnesium sowie Bor und die Vitamine D und K enthält. Obwohl eine Tablette pro Tag eine gute Unterstützung für die meisten Diäten darstellt, sind es zwei Tabletten pro Tag vorzuziehen für diejenigen, deren Ernährung wenig Milchprodukte enthält, oder für Frauen im Alter in **den Wechseljahren**. Osteoguard® ist ein hervorragender Partner für die meisten Mehrfachformulierungen.

Wir verwenden in diesem Produkt hochwertige Mineralstoffe (pharmazeutischer Qualität), um die



Osteoguard® 30 Tabletten

EAN: 5055148412050 FABRICANTE: LAMBERTS



Absorption zu maximieren, und die Tabletten sind beschichtet, um das Schlucken zu erleichtern.

Ovale Tablette mit weißer Beschichtung.

Jedes Tablet bietet:

Vitamin D (D3)	5 µg (200 IE)
Vitamin K (K1)	38 µg
Calcium (als Carbonat)	500 mg
Magnesium (als Oxid)	125 mg
Bor (als Natriumborat)	1,5 mg

Zerfallszeit:

Weniger als 1 Stunde.

Geeignet für Vegetarier.

Allergenhinweis

Die folgenden Allergene sind ausgeschlossen: Weizen, Gluten, Gerste, Soja, Eier, Milch und Milchprodukte, Laktose, Nüsse, Sulfite, Sellerie, Fisch, Schalentiere und Hefe.

Vorsichtsmaßnahmen

Mehr als 400 mg Magnesium können bei empfindlichen Menschen zu leichten Magenbeschwerden führen.

Gebrauchsanweisung

Nehmen Sie zweimal täglich eine Tablette zu einer Mahlzeit ein.

