

Myo Inositol Poeder 100% Natuurlijk 200 g

EAN: 5055148411251 FABRICANTE: LAMBERTS



100% natuurlijk en zeer oplosbaar. Myo-Inositol, (ook wel Myo Inositol en Mioinositol of Mio Inositol genoemd in het Spaans), nauw verbonden met het vitamine B-complex, is een van de negen verschillende soorten inositol (sommige bronnen noemen deze voedingsstof vaak vitamine B8).

DESCRIPCIÓN

Makkelijk mee te nemen. Zeer oplosbaar poeder.

- ? Gemakkelijk te mengen met water of sappen.
- ? Hoge oplosbaarheid.
- ? Aangename smaak.
- ? Minder dan 7 calorieën per maaltijd.
- ? Elke verpakking bevat 50 doses (gaat 50 dagen mee).
- ? Inclusief maatlepel.
- ? Lactose- en gelatinevrij.
- ? Geschikt voor vegetariërs en veganisten.

Het wordt geproduceerd in het lichaam en is ook de meest voorkomende vorm in de natuur, in voedingsmiddelen zoals fruit, hele peulvruchten, gedroogde pruimen, biergist en noten.

Interessant is dat grote hoeveelheden inositol worden aangetroffen in de zenuwen van het ruggenmerg, de hersenen en het hersenvocht, en dat het ook een bestanddeel is van celmembranen.

Myo-Inositol speelt een belangrijke rol als structurele basis voor een aantal secundaire boodschappers en is de afgelopen jaren uitgebreid onderzocht in relatie tot zijn rol bij de insulinesignalering.

De meeste bronnen suggereren een dagelijkse inname van 100 mg tot 1.000 mg per dag als onderhoud en voor andere, meer voedings specifieke doeleinden adviseren gezondheidswerkers 4.000 mg, gebaseerd



Myo Inositol Poeder 100% Natuurlijk 200 g

EAN: 5055148411251 FABRICANTE: LAMBERTS



op gepubliceerde onderzoeken.

Myo-inositol is niet giftig en wordt goed verdragen.

Wij geven de voorkeur aan myo-inositol boven d-chiro-inositol, omdat wordt aangenomen dat de myo-vorm een 10 keer grotere absorptie heeft.

De presentatie in poedervorm is de gemakkelijkste en meest economische manier om de voeding met deze voedingsstof aan te vullen, aangezien met een eenvoudige inname van 4 gram per dag het niveau wordt bereikt dat in de meeste onderzoeken wordt gebruikt. Aan de andere kant zou u, om de dosis van 4 gram te bereiken, bij een capsulepresentatie dagelijks 8 capsules van 500 mg moeten innemen.

Het is de ideale aanvulling op Multi-Guard® Pregnancy voor vrouwen die een baby willen krijgen, omdat het andere voedingsstoffen bevat die worden aanbevolen vóór en tijdens de zwangerschap en ook tijdens het geven van borstvoeding.

Het is ook een geweldige aanvulling op de Premtesse®- formulering, aanbevolen voor jongere vrouwen, omdat Premtesse® 20 voedingsstoffen bevat, waaronder vitamine B6, waarvan bekend is dat het zeer nuttig is bij het premenstrueel syndroom van vrouwen, en tijdens hun menstruatie, evenals andere belangrijke voedingsstoffen voor deze fase. Het bevat onder meer magnesium en B-vitamines die bijdragen aan een normale psychologische functie.

Myo-inositol wordt beschouwd als een voedingsstof die het zenuwstelsel ondersteunt en een grote hulp is bij andere specifieke aspecten van het vrouwelijk welzijn.

Suppletie is populair geworden en wordt op grote schaal aanbevolen door gezondheidswerkers, vooral voor vrouwen met polycysteus ovarium syndroom (PCOS).

Geschikt voor vegetariërs en veganisten.

Let op: Omdat het een natuurproduct is, kan het uiterlijk per batch verschillen.

Presentatie:

Wit oplosbaar fijn poeder

Bijdragen: Per dosis van 4 gram



Myo Inositol Poeder 100% Natuurlijk 200 g

EAN: 5055148411251 FABRICANTE: LAMBERTS



Myo-Inositol 4g

Dagelijks 4 g poeder kan worden gemengd met een glas water of vruchtensap.

Geschikt voor vegetariërs en veganisten en is vrij van lactose en gelatine.

Allergeen notitie

De volgende lijst met allergenen is uitgesloten: tarwe, gluten, gerst, soja, eieren, melk en zuivelproducten, lactose, noten, sulfieten, selderij, vis, schaaldieren en gist .

Vorzorgsmaatregelen

Dit product wordt niet aanbevolen voor zwangere vrouwen of vrouwen die borstvoeding geven.

Bewaarinstructies

Opslaan op een koele, droge plaats, beschermd tegen licht.

Gebruiksaanwijzing:

- Voeg dagelijks een dosis van 4 gram toe aan water of sap en roer.
- Myo Inositol kan op elk moment van de dag worden ingenomen.
- De uitdrukkelijk aanbevolen dagelijkse dosis niet overschrijden.
- Met één container gaat het mee: 50 dagen.

