

Melatonine 1 mg 60 tabletten

EAN: 5055148414207

FABRICANTE: LAMBERTS



Melatonine, ook wel het slaaphormoon genoemd, is een hormoon dat van nature in de pijnappelklier wordt aangemaakt en een belangrijke rol speelt in de slaapcyclus.

DESCRIPCIÓN

De productie en afgifte ervan wordt beïnvloed door de duisternis, omdat het bij het vallen van de avond vrijkomt en aan het lichaam aangeeft dat het tijd is om te slapen en 's ochtends op te staan. Een onbalans in de slaapproductie, als gevolg van veranderingen in werkschema's, reizen en jetlag, stress, menopauze, enz., kan veranderingen in de slaapcyclus veroorzaken.

Het hormoon melatonine draagt bij aan de regulering van het circadiane ritme, het biologische ritme, regelt de slaap-waakcycli, de fasen en kwaliteit van de slaap en het lichaamsherstel tijdens de nacht. Het wordt op natuurlijke wijze geproduceerd en helpt de werking van vrije radicalen, die veroudering veroorzaken, te bestrijden.

De melatonineproductie kan onder meer variëren met de leeftijd (deze neemt af naarmate we ouder worden), stress, het seizoen van het jaar of de temperatuur. De belangrijkste factor die de uitscheiding ervan veroorzaakt, is duisternis, hoewel het ook na het eten wordt uitgescheiden. Soms kan slapeloosheid verband houden met een tekort aan melatonine.

Een goede nachtrust is essentieel voor ons lichaam om het evenwicht te herstellen en ons voor te bereiden op een nieuwe dag met het gevoel 100% uitgerust te zijn.

Om deze slaapproblemen aan te pakken, kiezen veel mensen ervoor om voedingssupplementen te gebruiken die melatonine bevatten, die zijn samengesteld om de slaapcyclus te helpen verbeteren.

Dit is een voedingssupplement dat bedoeld is om u te helpen in slaap te vallen, omdat het de tijd helpt verkorten die nodig is om in slaap te vallen, waardoor de functie van melatonine wordt versterkt en uitgevoerd, en ook wordt bijgedragen aan het verlichten van het subjectieve gevoel van een jetlag.

Presentatie:

Elke tablet biedt:

Melatonine 1 mg



Melatonine 1 mg 60 tabletten

EAN: 5055148414207 FABRICANTE: LAMBERTS



15 minuten snelle release, klaar om snel door het lichaam te worden opgenomen en gebruikt.

Geschikt voor vegetariërs en geschikt voor veganisten.

Voorzorgsmaatregelen

Niet inslikken door zwangere vrouwen of vrouwen die borstvoeding geven.

Allergeen notitie

De volgende lijst met allergenen is uitgesloten: tarwe, gerst, eieren, melk (en zuivelproducten), lactose, noten, sulfieten en glutenbevattende ingrediënten.

Bewaarinstructies

Bewaren op een koele, droge plaats, beschermd tegen licht en buiten het bereik van kleine kinderen.

Gebruiksaanwijzing:

- Neem dagelijks 1 tablet, 30 minuten voordat u naar bed gaat.
- De uitdrukkelijk aanbevolen dagelijkse dosis niet overschrijden.
- Met één container gaat het mee: 60 dagen.

