

Magnesium 60 Tabletten

EAN: 5055148412876 FABRICANTE: LAMBERTS



Dieses Produkt bietet 100 % der empfohlenen Tagesdosis (375 mg) pro Tablette und zusätzlich die folgenden Vorteile:

DESCRIPCIÓN

Unsere höchste Magnesiumkonzentration pro Tablette: 375 mg (100 % VRN).

- Leicht zu schluckende Tabletten.
- Formel 1 pro Tag.
- Einzigartige Mischung aus 4 verschiedenen Magnesiumverbindungen (wie Hydroxid, Oxid, Citrat und Carbonat), die es Ihnen ermöglicht, die empfohlene Tagesdosis dieses wichtigen Minerals bequem in einer einzigen Tablette pro Tag einzunehmen.

Magnesium wird als essentieller Nährstoff eingestuft, was bedeutet, dass wir es über die Nahrung aufnehmen müssen. Als Nahrungsergänzungsmittel ist es die ideale Möglichkeit, einem Mangel an diesem wichtigen Mineralstoff im Körper vorzubeugen.

Die Bedeutung der Eigenschaften von Magnesium wird immer deutlicher und eine tägliche Nahrungsergänzung wird empfohlen, da Magnesiummangel viele vermeidbare Erkrankungen verursacht.

Verschiedene Quellen gehen davon aus, dass Magnesium sowohl in Carbonatform als auch in Hydroxidform zur Reduzierung der Magensäure beiträgt.

Offiziellen Daten zufolge nehmen 72 % der Frauen und 42 % der Männer im Vereinigten Königreich nicht genügend Magnesium mit der Nahrung zu sich, da ihnen durch die Verarbeitung und Raffinierung von Lebensmitteln ein großer Teil des Magnesiums entzogen werden kann.

Magnesium gilt als Mineral mit wichtigen Funktionen, von denen wir einige erwähnen, wie zum Beispiel:

- Trägt zur normalen Funktion des Nervensystems bei.
- Hilft Müdigkeit und Erschöpfung zu reduzieren.
- Trägt zur normalen psychischen Funktion bei.
- Trägt unter normalen Bedingungen zur Erhaltung der Knochen bei.
- Trägt zur normalen Funktion der Muskeln, einschließlich des Herzmuskels, bei.



Magnesium 60 Tabletten

EAN: 5055148412876 FABRICANTE: LAMBERTS



- Trägt zur Aufrechterhaltung des Elektrolytgleichgewichts bei.

Weißer ovale Tablette

Jedes Tablet bietet:

Magnesium (als Hydroxid, Oxid, Citrat und Carbonat) 375 mg

* NRV = Nährstoffreferenzwert

Tablette / eingekapselt mit: Siehe Produktetikett.

Zerfallszeit: Weniger als 1 Stunde.

Geeignet für Vegetarier und Veganer.

Allergenhinweis

Die folgende Liste von Allergenen ist ausgeschlossen: Weizen, Gerste, Soja, Eier, Milch (und Milchprodukte), Laktose, Nüsse, Sulfite, Sellerie, Fisch, Schalentiere, Hefe und Gluten.

Vorsichtsmaßnahmen

Kann bei empfindlichen Personen zu leichten Magenbeschwerden führen.

Aufbewahrungshinweise

An einem kühlen, trockenen Ort, lichtgeschützt und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Gebrauchsanweisung:



Magnesium 60 Tabletten

EAN: 5055148412876

FABRICANTE: LAMBERTS



- Nehmen Sie 1 Tablette pro Tag ein.
- Überschreiten Sie nicht die ausdrücklich empfohlene Tagesdosis.
- Mit einem Container haben Sie: 60 Tage.

