

Lijnzaadolie 90 capsules

EAN: 5055148402396 FABRICANTE: LAMBERTS



Lijnzaadolie, rijk aan Omega 3, helpt het welzijn van het hart, de gewrichten en de huid te behouden.

DESCRIPCIÓN

Er is steeds meer wetenschappelijk bewijs dat het gebruik van essentiële vetzuursupplementen ondersteunt om het optreden van verschillende aandoeningen te voorkomen.

Er zijn twee families van essentiële vetzuren, de Omega 3-serie en de Omega 6-serie.

Beide series zijn van vitaal belang om een optimale voeding te garanderen, en aangezien het lichaam ze niet uit andere voedingsstoffen kan aanmaken (vandaar de term 'essentieel') is het essentieel dat beide series vetzuren in de voeding aanwezig zijn.

Onderzoek wijst uit dat Omega 3-vetzuren belangrijk zijn voor het behoud van het welzijn van het hart, de gewrichten en de huid.

Lijnzaadolie is een uitstekend alternatief voor visolie, omdat de olie verkregen uit lijnzaad 50% van het gewicht aan alfa-linoleenzuur bevat en bijna twee keer zoveel Omega 3 per gram bevat als visolie.

Het lichaam zet alfa-linoleenzuur om in de omega 3-vetzuren die aanwezig zijn in visolie (EPA en DHA), afhankelijk van zijn behoeften.

Omdat het een essentiële voedingsstof is, heeft het lichaam grote hoeveelheden alfa-linoleenzuur nodig, maar omdat het zeer onstabiel is, is het niet altijd mogelijk om de exacte hoeveelheid te weten die ons dieet bevat.

LAMBERTS® Lijnzaadolie wordt koudgeperst om ervoor te zorgen dat de voedingskwaliteiten behouden blijven.

Lijnzaadolie is ook een goede bron van linolzuur; het andere belangrijke essentiële vetzuur dat onze voeding moet bieden.

Bevat vitamine E, dat bijdraagt aan de bescherming van cellen tegen oxidatieve schade.

- Vegetarische bron van Omega 3.
- De capsule en vitamine E beschermen Omega 3 tegen oxidatie.



Lijnzaadolie 90 capsules

EAN: 5055148402396 FABRICANTE: LAMBERTS



- Geen nasmaak.

Elke capsule biedt:

Lijnzaadolie	1000 mg
Alfa-linoleenzuur	680 mg
Linolzuur	122 mg
Vitamine E	2mg

Allergeen notitie

De volgende lijst met allergenen is uitgesloten: tarwe, gluten, gerst, soja, eieren, melk en zuivelproducten, lactose, noten, sulfieten, selderij, vis, schaaldieren en gist.

Instructies voor gebruik

Neem dagelijks 1 capsule bij een maaltijd.
De uitdrukkelijk aanbevolen dagelijkse dosis niet overschrijden.

