

Levertraan 180 capsules

EAN: 5055148400620 FABRICANTE: LAMBERTS



Levertraan is geïndiceerd voor de normale werking van het immuunsysteem, het onderhoud van de slijmvliezen onder normale omstandigheden, het behoud van de huid en het gezichtsvermogen.

DESCRIPCIÓN

Wat is Lamberts Levertraan en waarvoor dient het?

Het heeft een uitstekend profiel aan Omega 3-vetzuren en levert de meest heilzame ingrediënten: de twee vetzuren, EPA en DHA, die belangrijk zijn voor:

- *Docosahexaeenzuur (DHA)*: Draagt bij tot het behoud van een normale hersen- en hartfunctie. Het draagt ook bij aan het behoud van het gezichtsvermogen onder normale omstandigheden.
- *Eicosapentaeenzuur (EPA)*: Draagt bij tot een normale hartfunctie.

Daarnaast beschikt dit product over de juiste dosering van belangrijke voedingsstoffen; vitamine A, vitamine D en vitamine E, die essentieel zijn voor:

- De normale werking van het immuunsysteem.
- Het onderhoud van de slijmvliezen onder normale omstandigheden.
- Het behoud van huid en gezichtsvermogen.
- De normale werking van de spieren.
- Het onderhoud van tanden onder normale omstandigheden.
- De bescherming van cellen tegen oxidatieve schade.

Er zijn twee families van essentiële vetzuren, de Omega 3- en Omega 6-serie.

Beide series zijn van vitaal belang om een optimale voeding te garanderen, en aangezien het lichaam ze niet uit andere voedingsstoffen kan aanmaken (vandaar de term 'essentieel?'), is het essentieel dat beide series vetzuren in de voeding aanwezig zijn.

Hoewel we EPA en DHA in ons lichaam kunnen aanmaken uit de omzetting van alfa-linoleenzuur (een essentieel vetzuur uit de Omega-3-familie), zijn voedingsdeskundigen van mening dat dit proces niet altijd



Levertraan 180 capsules

EAN: 5055148400620 FABRICANTE: LAMBERTS



even efficiënt zal zijn.

Steeds minder mensen consumeren regelmatig vette vis en daarom is een supplement met voorgevormde EPA en DHA erg nuttig.

Onze levertraan heeft een uitstekend profiel van voedingsstoffen die synergetisch werken, met de bijdrage van:

- Omega-3 vetzuren
- Vitaminen A, D en E in relevante niveaus die voordelen toevoegen voor het welzijn van het immuunsysteem, de slijmvliezen, het gezichtsvermogen en meer.

Het is ook een geschikt product voor mensen die mogelijk een risico lopen op vitamine D-tekorten veroorzaakt door een gebrek aan blootstelling aan zonlicht, of die hun vitamine D-spiegel willen verhogen zoals aanbevolen door de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO).

De vastgestelde bovengrens van vitamine A voor volwassenen is 1.500 µg volgens de Expert Committee on Vitamins and Minerals van de Food Standards Agency, gepubliceerd in mei 2003. Merk op dat dit wordt berekend op gemiddeld 700 µg. Per dag voeding blijft er een aanbevolen maximum aan supplementen over. van 800 µg/dag.

Lamberts Levertraan bevat 800 µg vitamine A per capsule en kan daarom worden ingenomen met een multivitamine met een laag vitamine A-gehalte in de vorm van retinol, zoals Fema 45+; of die waarbij vitamine A is uitgesloten, zoals: Multi-Guard ADR; Multi-guard-zwangerschap; Multi-Guard of Maxi Hair Control.

Een aantal multivitamineformules in het Lamberts-assortiment bevatten een aanzienlijke dosis vitamine A, waardoor het gebruik van levertraan daarnaast wordt afgeraden. In dit geval raden we aan om Lamberts-visolie te overwegen, die vaste niveaus van de actieve ingrediënten in visolie bevat zonder het risico van teveel vitamine A.

Houd er bij het berekenen van hoeveel vitamine A je uit supplementen haalt in gedachten dat de bovengrens alleen de vorm van retinol omvat, zoals retinylacetaat of retinylpalmitaat, en niet in de vorm



Levertraan 180 capsules

EAN: 5055148400620 FABRICANTE: LAMBERTS



van bètacaroteen.

Ingrediënten

Elke capsule biedt:

Levertraan en visolieconcentraat	1000 mg
het verstrekken van Omega 3	280mg
van welke:	
Eicosapentaeenzuur (EPA)	144 mg
Docosahexaeenzuur (DHA)	107 mg
Vitamine A	800 ?g
Vitamine D (400 IE)	10 ?g
Vitamine E	10mg

Voorzorgsmaatregelen

Mensen die anticoagulantia of aspirine gebruiken, moeten hun arts raadplegen voordat ze levertraan gebruiken.

Hoe te gebruiken

Neem dagelijks 1 capsule bij een maaltijd.

