

## L-Theanine 200 mg 60 tabletten

EAN: 5055148414436 FABRICANTE: LAMBERTS



*L-Theanine 200 mg in vrije vorm. Niet-essentieel aminozuur. Zuiver Vrije vorm.*

### DESCRIPCIÓN

Aminozuren worden door het lichaam gebruikt om eiwitten op te bouwen.

Eiwitten zijn essentieel voor de vorming van cellen en zijn ook gekoppeld aan de biochemische structuur van hormonen, enzymen, neurotransmitters en antilichamen.

Aminozuren worden geclassificeerd als essentieel of niet-essentieel.

Essentiële aminozuren kunnen niet in het lichaam worden aangemaakt en moeten via de voeding worden verkregen, terwijl niet-essentiële aminozuren, hoewel zeer belangrijk voor de gezondheid, wel in het lichaam kunnen worden aangemaakt en daarom niet als 'essentieel' worden geclassificeerd.

De aminozuren in LAMBERTS® worden aangeboden in "vrije vorm", dat wil zeggen dat ze klaar zijn om door het lichaam te worden opgenomen en gebruikt (ze hoeven niet te worden verteerd).

In tegenstelling tot de meeste supplementen, die een aantal weken deel moeten uitmaken van een regime voordat enig effect kan worden waargenomen, treedt er bij L-Theanine al binnen de eerste paar uur na gebruik een reactie op.

L-Theanine is een fascinerend aminozuur dat aanwezig is in gewone thee en waarvan wordt aangenomen dat het verantwoordelijk is voor dat unieke gevoel... "van een lekker kopje thee."

L-Theaninesupplementen zijn nu erg populair, vooral in de VS, en LAMBERTS® L-Theanine is een van de toonaangevende merken in Groot-Brittannië.

De aminozuren in LAMBERTS® worden aangeboden in "vrije vorm", dat wil zeggen dat ze klaar zijn om door het lichaam te worden opgenomen en gebruikt (ze hoeven niet te worden verteerd).

### Elke capsule biedt:

L-Theanine 200mg  
(uit groene thee-extract met maximaal 5 mg epigallocatechinegallaat EGCG).



## L-Theanine 200 mg 60 tabletten

EAN: 5055148414436 FABRICANTE: LAMBERTS



### Desintegratie tijd:

Tussen 15 en 30 minuten.

Geschikt voor vegetariërs en veganisten en vrij van lactose en gelatine.

### Allergeen notitie

De volgende lijst met allergenen is uitgesloten: ingrediënten die tarwe, gerst, soja, eieren, melk (en zuivelproducten), lactose, noten, sulfieten, selderij, gist en gluten bevatten.

### Vorzorgsmaatregelen

Dit product wordt niet aanbevolen voor kinderen, zwangere vrouwen of vrouwen die borstvoeding geven. Er wordt aangenomen dat L-theanine niet verslavend is en geen slaperigheid veroorzaakt.

Overschrijd niet dagelijks 800 mg EGCG. Niet innemen met andere groene theeproducten.

### Instructies voor gebruik

Volwassenen ouder dan 18 jaar: neem 1 capsule per dag, altijd bij de maaltijd.

Niet op een lege maag innemen.

De uitdrukkelijk aanbevolen dagelijkse dosis niet overschrijden.

Met één container heeft u: 60 dagen.

