

## L-Carnitine 500 mg 60 tabletten

EAN: 5055148411077 FABRICANTE: LAMBERTS



*Pure L-Carnitine 500 mg in vrije vorm. Niet-essentieel aminozuur. Aminozuren worden door het lichaam gebruikt om eiwitten op te bouwen.*

### DESCRIPCIÓN

Aminozuren worden door het lichaam gebruikt om eiwitten op te bouwen. Eiwitten zijn essentieel voor de vorming van cellen en zijn ook gekoppeld aan de biochemische structuur van hormonen, enzymen, neurotransmitters en antilichamen.

Aminozuren worden geclassificeerd als essentieel of niet-essentieel. Essentiële aminozuren kunnen niet in het lichaam worden aangemaakt en moeten via de voeding worden verkregen, terwijl niet-essentiële aminozuren, hoewel zeer belangrijk voor de gezondheid, wel in het lichaam kunnen worden aangemaakt en daarom niet als 'essentieel' worden geclassificeerd. LAMBERTS®-aminozuren worden aangeboden in "vrije vorm", dat wil zeggen dat ze klaar zijn om door het lichaam te worden opgenomen en gebruikt (ze hoeven niet te worden verteerd).

Carnitine is een belangrijk aminozuur dat in het lichaam wordt aangemaakt uit lysine in aanwezigheid van vitamine C en dat vooral voorkomt in voedingsmiddelen van dierlijke oorsprong.

Carnitine is een van de meest populaire aminozuursupplementen en omdat de grondstof relatief duur is, adviseren wij voorzichtigheid bij het kiezen van L-carnitinesupplementen.

Het speelt een rol bij de thermogenese (warmteproductie) van bruin vetweefsel (de bruine kleur wordt gegeven door de cytochromen van de mitochondriën) en bij de regulatie van de glycogenese.

De belangrijkste bekende metabolische functie is het transporteren van vetzuren met lange ketens naar de mitochondriën van spiercellen (inclusief die van het myocardium), waar ze worden geoxideerd en energie produceren.

L-Carnitine van LAMBERTS® is in vrije vorm, het is klaar om door het lichaam te worden opgenomen zonder te hoeven worden afgebroken door spijsverteringsenzymen. Het bevat geen cafeïne en kan dus gecombineerd worden met andere producten.

Elke capsule bevat in totaal 500 mg pure L-Carnitine, wat 745 mg van een stof oplevert die L-Carnitine L-tartraat wordt genoemd. Er zijn bedrijven die hun producten etiketteren alsof deze verbinding 100% L-Carnitine is, maar in werkelijkheid is het slechts 67% L-Carnitine. LAMBERTS® doet het echter goed en



## L-Carnitine 500 mg 60 tabletten

EAN: 5055148411077 FABRICANTE: LAMBERTS



ons product wordt in Groot-Brittannië gemaakt onder strikte farmaceutische productienormen van GMP.

Wit poeder in een heldere, harde capsule.

### Elke capsule biedt:

L-Carnitine Tartraat	735 mg
bijdragen:	
L-Carnitine	500 mg

### Desintegratie tijd:

Minder dan 30 minuten.

Geschikt voor vegetariërs en veganisten en vrij van lactose en gelatine.

### Allergeen notitie

De volgende lijst met allergenen is uitgesloten: tarwe, gluten, gerst, soja, eieren, melk en zuivelproducten, lactose, noten, sulfieten, selderij, vis, schaaldieren en gist.

### Voorzorgsmaatregelen

Dit product wordt niet aanbevolen voor kinderen, zwangere vrouwen of vrouwen die borstvoeding geven.

### Instructies voor gebruik

Neem dagelijks 1 capsule met water of vruchtensap.

Aminozuren kunnen het beste een half uur vóór de maaltijd of vlak voor het naar bed gaan worden ingenomen.

De uitdrukkelijk aanbevolen dagelijkse dosis niet overschrijden.

Met één container heeft u: 60 dagen.

