

Jodium 180 tabletten

EAN: 5055148411640

FABRICANTE: LAMBERTS



Jodium draagt bij tot de normale productie van schildklierhormonen en een normale schildklierfunctie. Het draagt ook bij aan de normale werking van het zenuwstelsel, het energiemetabolisme, het behoud van de gezondheid van de huid en de normale cognitieve functie.

DESCRIPCIÓN

Wat is jodium en waar dient het voor?

Jodium is een belangrijke voedingsstof voor onze gezondheid en zit vooral in voedingsmiddelen zoals zeewier en vis. Het is ook aanwezig in zuivelproducten zoals melk. Als u niet genoeg vis of zuivel eet, moet u mogelijk jodiumsupplementen nemen om tekorten te voorkomen. Het is vooral belangrijk voor zwangere vrouwen, vrouwen die borstvoeding geven en adolescente vrouwen. Jodium is essentieel voor de schildklier, die hormonen produceert die onze stofwisseling reguleren. Bovendien helpt het de normale werking van het zenuwstelsel, het energiemetabolisme, de gezondheid van de huid en de cognitieve functie. Supplementen bevatten doorgaans ongeveer 150 µg jodium per tablet en kunnen gemakkelijk worden ingenomen. Het is belangrijk om kwaliteitsproducten te kiezen, vervaardigd in faciliteiten die voldoen aan strenge farmaceutische normen, en die geschikt zijn voor vegetariërs en veganisten, lactose- en gelatinevrij.

Allergeen notitie

De volgende lijst met allergenen is uitgesloten: tarwe, gerst, soja, eieren, melk (en zuivelproducten), lactose, noten, sulfieten, selderij, vis, schaaldieren, gist en gluten in de ingrediënten.

Voorzorgsmaatregelen

Zwangere vrouwen moeten hun arts raadplegen voordat ze dit product innemen.

Wat is de aanbevolen dagelijkse dosis Lamberts Jodium?

Neem dagelijks 1 tot 2 tabletten met voedsel.

De uitdrukkelijk aanbevolen dagelijkse dosis niet overschrijden.

