

Ijzer 100 tabletten

EAN: 5055148401931

FABRICANTE: LAMBERTS



Ijzercitraat. Grotere absorptie. Helpt de vorming van rode bloedcellen, vermindert vermoeidheid.

DESCRIPCIÓN

Het ijzer in dit product heeft de vorm van citraat, zodat het gemakkelijk kan worden opgenomen, en sommige voedingsdeskundigen zijn van mening dat deze vorm minder snel constipatie veroorzaakt, in tegenstelling tot ijzersulfaat dat gewoonlijk voorkomt. Dit is belangrijk omdat de medewerking van de persoon essentieel is als het gaat om ijzersuppletie, aangezien het herstel van een verlaagd ijzerniveau enkele maanden kan duren.

Vrouwen in de menstruele leeftijd, vegetariërs, mensen die een afslankdieet volgen en duursporters kunnen last krijgen van ijzertekorten, dus het toevoegen van een krachtig supplement aan het dieet wordt altijd aanbevolen.

Het is bekend dat ijzer bijdraagt aan de vermindering van vermoeidheid en vermoeidheid, en wordt ten eerste aanbevolen voor elke volwassene, vooral vrouwen in de menstruele leeftijd. Mensen die vegetarisch eten of weinig rood vlees eten, kunnen overwegen een ijzersupplement aan hun dagelijkse voeding toe te voegen.

Bovendien draagt ijzer bij aan een normale cognitieve functie, een normaal energiemetabolisme, het celdelingsproces en is het ook essentieel bij de normale werking van het immuunsysteem, het zuurstoftransport in het lichaam, bij de normale vorming van rode bloedcellen en hemoglobine.

Ronde tablet met heldere coating met beige stippen.

Elke tablet biedt:

Ijzer (als citraat)	14mg
---------------------	------

Allergeen notitie

De volgende lijst met allergenen is uitgesloten: tarwe, gluten, gerst, soja, eieren, melk en zuivelproducten, lactose, noten, sulfieten, selderij, vis, schaaldieren en gist.



Ijzer 100 tabletten

EAN: 5055148401931 FABRICANTE: LAMBERTS



Voorzorgsmaatregelen

Dit product bevat ijzer dat, als het te veel wordt ingenomen, schadelijk kan zijn voor zeer jonge kinderen.

Instructies voor gebruik

Neem dagelijks 1 tablet bij een maaltijd.

De uitdrukkelijk aanbevolen dagelijkse dosis niet overschrijden.

