

Calciumascorbaat 250 g

EAN: 5055148400682

FABRICANTE: LAMBERTS



Draagt bij tot de normale werking van het immuunsysteem en het zenuwstelsel. Werkt mee aan de normale vorming van collageen voor de normale werking van bloedvaten, kraakbeen, botten, tandvlees, tanden en huid.

DESCRIPCIÓN

Vitamine C werd ontdekt in 1932 en was het onderwerp van het eerste gecontroleerde voedingsexperiment in de gedocumenteerde geschiedenis van de geneeskunde. Het is bekend dat het betrokken is bij minstens 300 biochemische processen in het lichaam. Deze vitamine is in water oplosbaar en omdat mensen deze niet kunnen produceren, is het noodzakelijk om deze dagelijks in te nemen.

Vitamine C is belangrijk omdat:

- Draagt bij tot de normale werking van het immuunsysteem en het zenuwstelsel.
- Werkt mee aan de normale vorming van collageen voor de normale werking van bloedvaten, kraakbeen, botten, tandvlees, tanden en huid.
- Bevordert de energiestofwisseling en verbetert de ijzeropname.
- Het draagt bij tot een normale psychologische functie en de bescherming van cellen tegen oxidatieve schade.
- Het helpt vermoeidheid en moeheid te verminderen en regeneert de gereduceerde vorm van vitamine E.

Deze vorm is het gemakkelijkst te gebruiken, omdat het aan drankjes kan worden toegevoegd en snel oplost. Calciumascorbaat is een milde, niet-zure vorm van vitamine C. De fijne oplosbare kristallen leveren ook een nuttige hoeveelheid calcium.

Het is ideaal voor mensen die moeite hebben met het doorslikken van tabletten, of voor mensen die grote hoeveelheden van deze vitamine nodig hebben. Elke gram levert bijna 900 mg vitamine C, plus iets meer dan 100 mg calcium. Geschikt voor mensen met darmproblemen.

Fijne witte wateroplosbare kristallen.

Per 1 gram:



Calciumascorbaat 250 g

EAN: 5055148400682

FABRICANTE: LAMBERTS



Vitamine C	897 mg
Calcium	103 mg

Geschatte pH: 6,8 ? 7,4.

Geschikt voor vegetariërs en veganisten en vrij van lactose en gelatine.

1 tot 3 gram per dag.

Kleine innames meerdere keren per dag (vers bereid) zijn gunstiger dan een enkele grotere dagelijkse dosis.

Allergeen notitie

De volgende lijst met allergenen is uitgesloten: tarwe, gluten, gerst, soja, eieren, melk en zuivelproducten, lactose, noten, sulfieten, selderij, vis, schaaldieren en gist.

Voorzorgsmaatregelen

Meer dan 1000 mg vitamine C kan bij gevoelige mensen milde maagklachten veroorzaken.

Instructies voor gebruik

Volwassenen: Neem dagelijks 1 tot 2 gram

De uitdrukkelijk aanbevolen dagelijkse dosis niet overschrijden.

1/4 theelepel = 1 gram.

Kinderen van 10 jaar en ouder: 1/2 theelepel thee = 500 mg.

Dit niet-zure calciumascorbaat wordt effectiever opgenomen als het met voedsel wordt ingenomen.

Het lost gemakkelijk op in drankjes, kan met water worden ingenomen of over voedsel worden gestrooid.

