

## 5 HTP 100 mg Griffonia- zaadextract 60 tabletten

EAN: 5055148414030 FABRICANTE: LAMBERTS



*Voedingssupplement om het humeur, de slaap en de rust te verbeteren.*

### DESCRIPCIÓN

5-HTP (afkorting van 5-hydroxytryptofaan) is een derivaat van het aminozuur tryptofaan, een aminozuur dat voorkomt in eiwitrijke voedingsmiddelen zoals vlees en zuivelproducten. Het lichaam maakt zijn eigen 5-HTP aan uit tryptofaan, dat in de hersenen wordt omgezet in de neurotransmitter serotonine die verband houdt met verschillende organische functies zoals eetlust, humeur en slaap.

De 5-HTP die dit product biedt, wordt gewonnen uit een natuurlijke bron, de zaden van een Afrikaanse plant genaamd Griffonia simplicifolia. Het extract van deze plant is momenteel een van de meest gebruikte supplementen ter wereld en is vooral populair in de VS.

Bij de productie van al zijn kruidenextracten neemt LAMBERTS® passende voorzorgsmaatregelen om ervoor te zorgen dat de grondstoffen die bij de vervaardiging worden gebruikt, voldoen aan de strikte referentierichtlijnen inzake contaminanten. De aanbevolen dagelijkse dosering voor dit product weerspiegelt de 5-HTP-niveaus die in de meeste klinische onderzoeken worden gebruikt.

Onze tabletten worden in Groot-Brittannië gemaakt onder strikte farmaceutische productienormen van GMP.

### Witte ronde tablet.

### Elke tablet biedt:

Griffonia-zaadextract (als 362 mg van een 11:1-extract)	3982 mg
Het verstrekken van 5-HTP	100mg

### Allergeen notitie

De volgende lijst met allergenen is uitgesloten: tarwe, gluten, gerst, soja, eieren, melk en zuivelproducten, lactose, noten, sulfieten, selderij, vis, schaaldieren en gist.

### Voorzorgsmaatregelen

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241121  
<https://bio-farma.es/kopen/f/lamberts/5-htp-100-mg-griffonia-zaadextract-60-tabletten>



## 5 HTP 100 mg Griffonia- zaadextract 60 tabletten

**EAN:** 5055148414030    **FABRICANTE:** LAMBERTS



Dit product wordt niet aanbevolen voor zwangere vrouwen of vrouwen die borstvoeding geven. Kan bij sommige mensen lichte slaperigheid veroorzaken.

Neem 1 tablet een half uur voor de maaltijd of een half uur voor het slapen gaan, niet vaker dan 3 keer per dag.

Begin met 1 tablet per dag en verhoog de hoeveelheid indien nodig.

De uitdrukkelijk aanbevolen dagelijkse dosis niet overschrijden.

Het wordt aanbevolen om 5-HTP gedurende een periode van maximaal 3 maanden te gebruiken.

