

Colón Magnesium 600 mg 120 tabletten

EAN: 8437011373656 FABRICANTE: JELLYBELL



Collageen met Magnesium van Jellybell Collageen met magnesium is een supplement dat wordt gebruikt om de goede werking en het behoud van botten, gewrichten en pezen te garanderen.

DESCRIPCIÓN

Collageen met magnesium zorgt ervoor dat alle functies van eiwitten correct worden uitgevoerd. Dit vertaalt zich in een beter haaruiterlijk en vitaliteit, nagelgroei, spiertonus en gezondheid van de botten.

Hoeveelheid per dagelijkse dosis (4 tabletten): 1 g collageen, 57,15 mg magnesium (15% NRV), 146,32 mg calcium (18,29% NRV), 80 mg vitamine C (100% * NRV), 5 µg Vitamine D (100% *NRV).

*NRV: Nutriëntenreferentiewaarde.

Collageen

Het is een weefselregenerator, het verhoogt de synthese van macromoleculen in de extracellulaire matrix van kraakbeen, het vormt de structuur van de weefsels van het bewegingsapparaat. Het geeft onder andere flexibiliteit in de bloedsomloop.

Magnesium

Magnesium speelt een belangrijke, zo niet fundamentele, rol op het niveau van alle systemen zoals: zenuw-, cardiovasculaire, bot-, spijsverterings- en huidsystemen. Magnesium is ook cruciaal voor de elektromagnetische stabiliteit van cellen, het behoud van de membraanintegriteit, spiercontractie, zenuwgeleiding en de regulering van de basale tonus.

Calcium

Het gebrek aan calcium in menselijke botten vergemakkelijkt het optreden van ziekten zoals osteoporose. Calcium is een mineraal dat veel eigenschappen heeft. Het voedt de botten, voorkomt osteoporose en werkt zelfs spierverslapper. Het is het mineraal dat het meest aanwezig is in het lichaam en het vierde grootste bestanddeel van het lichaam, na water, eiwitten en vetten.

Acerola, Malpighia Punicifolia

Acerola is een vrucht van Malpighia punicifolia. Plant afkomstig uit West-India, die zich dankzij de goede



Colón Magnesium 600 mg 120 tabletten

EAN: 8437011373656 FABRICANTE: JELLYBELL



aanpassing aan de bodem en het klimaat heeft verspreid naar Zuid-Amerika en Midden-Amerika.

Als de belangstelling van consumenten voor acerola de afgelopen jaren is toegenomen, komt dat door de grote hoeveelheid vitamine C die deze vrucht bevat. Acerola bereikt zulke uitzonderlijke niveaus dat het met zeer weinig voedingsmiddelen kan concurreren (tussen 1500 en 3000 mg vitamine C in 100 g Acerola). Daarom wordt het beschouwd als de grootste bekende natuurlijke bron van vitamine C (Vendramini en Trugo, 2000; Itoo et al., 1990).

Vitamine D

De belangrijkste functie van vitamine D in het lichaam is het handhaven van een normaal calcium- en fosforgehalte in het bloed. Op dezelfde manier draagt deze voedingsstof bij aan de opname van calcium in de botten en verhoogt het, alleen of in combinatie met calcium, de botmineraaldichtheid en helpt het breuken te verminderen.

Gebruiksaanwijzing:

Neem vóór de lunch en het avondeten 2 tabletten met een beetje water.

