



Parthenium kosttillskott, som hjälper till att motverka lokala spänningstillstånd.

DESCRIPCIÓN

Ingredienser

Parthenium (Tanacetum parthenium Sch. Bip.) är tit. 0,4 % parthenolider, Griffonia (Griffonia simplicifolia Baill.) är mes. 30% 5- Yarrow (Achillea millefolium L.) 1:3 e. Metolose®, Magnesium Johannesört (Hypericum perforatum L.) är mes. 0,3 % i hypericin.

Antiklumpningsmedel: kiseldioxid, magnesiumstearat

Beläggningar: acetylerad stärkelse (E1420), talk, glycerol, färgämnen (E132).

Bruksanvisning

En tablett en gång om dagen.

Bibliografiska anteckningar

Partheniumblad (Tanacetum parthenium) används traditionellt för att förebygga migrän. Vissa studier tyder på att Parthenium minskar frekvensen av migränattacker och förekomsten av illamående och kräkningar; Parthenium skulle också minska svårighetsgraden av migränen. Parthenium visar sig innehålla flera aktiva ingredienser, såsom parthenolid, som tidigare ansågs vara den enda aktiva ingrediensen i växten. Det har observerats att magnesiumnivåerna är mycket låga hos personer som är predisponerade för migrän.

Låga nivåer av magnesium kan bidra till bildandet av migrän, eftersom de inducerar kärksammandragning av artärerna, vilket stimulerar en ökning av trombocyttaggregation och frisättning av serotonin med en vasokonstriktiv verkan. Andra kliniska studier tyder på att magnesium minskar frekvensen och svårighetsgraden av migränattacker på grund av dess vasodilaterande effekt, vilket stöder den vaskulära teorin om migrän.

Serotonin (5-HT) spelar en grundläggande roll i att förmedla smärthämningssystemet och i migränens patofysiologi. L-5-HTP har levererats i två månader med en daglig dos på 400 mg/dö. Minskningen av svårighetsgraden och frekvensen av migrän hos patienter som tar den aktiva ingrediensen är uppenbar. Indikatorer på patienternas humör har också tagits i beaktande. L-5-HTP har visat sig vara effektivare än placebo för att minska både frekvensen och svårighetsgraden av migränanfall, men skillnaden är ännu inte statistiskt signifikant.





Användningen av Yarrow hos patienter med benägenhet för migränattacker har fördjupats i en studie utförd vid Institutionen för medicin och biokemi vid universitetet i Ankara i Turkiet, med syftet att vetenskapligt bekräfta användningen av det inom medicin som är populärt för Parthenium -Aquileia förening. Studien involverade 10 patienter med migrän, till vilka en blandning av Parthenium och Aquilea-pulver administrerades i en dos av 2 g/dag, under 6 månader. Observationen har utvecklats på månadsbasis. I slutet av den första månaden har frekvensen av migränattacker minskat från 3,5/månad till 1/månad. Efter 6 månaders behandling har incidensen av migrän nått nästan 0.

Migrän, ångest och depression är ofta samtidigt hos samma patient.

Det talas faktiskt om samsjuklighet: migrän, ångest och depression har en terräng vanlig kemikalie. Faktum är att i alla dessa patologier är serotonin och, i mindre utsträckning, noradrenalin inblandade. Migrän och ångest kännetecknas av ett tillstånd av neuronal hyperexcitabilitet. Hyperexcitabiliteten hos neuronerna i hjärnbarken, tillsammans med underskottet i anpassningsfunktionen, är huvudproblemet i den hemikraniala hjärnan. Ett tillstånd av neuronal hyperexcitabilitet är grunden för ångeststörningar.

Johannesört är en växt rik på fenoliska föreningar, bland vilka hyperforin och dess derivat verkar vara de ämnen som har mest antidepressiv aktivitet. Flera studier har visat att johannesört kan hämma inte bara monoaminoxidaser (MAO), enzymer som förstör katekolaminer, utan även katekol-o-metyltrasferas (COMT), ett enzym som förstör dopamin och serotonin.

