

*Nahrungsergänzungsmittel aus Griffonia und Johanniskraut, das einen normalen Geisteszustand fördert.*

### DESCRIPCIÓN

#### Zutaten

Griffonia (Griffonia simplicifolia Baill.) ES-Meise. 30 % in 5-HTP, Johanniskraut (Hypericum perforatum L.) ist Meise. 0,3 % in Hypericin, L-Tryptophan, L-Phenylalanin, Passionsblume (Passiflora incarnata L.) ist Meise. 2 % Isovitexin, L-Tyrosin, Ascorbinsäure, Pyridoxin HCL (100 % Vitamin B6), Vitamin B12, Vitamin D3. Trennmittel: Cellulose-Siliziumdioxid, pflanzliches Magnesiumstearat. Überzugsmittel: E1420, E553b, E422, E171.

#### Gebrauchsanweisung

Einmal täglich eine Tablette.

#### Bibliografische Anmerkungen

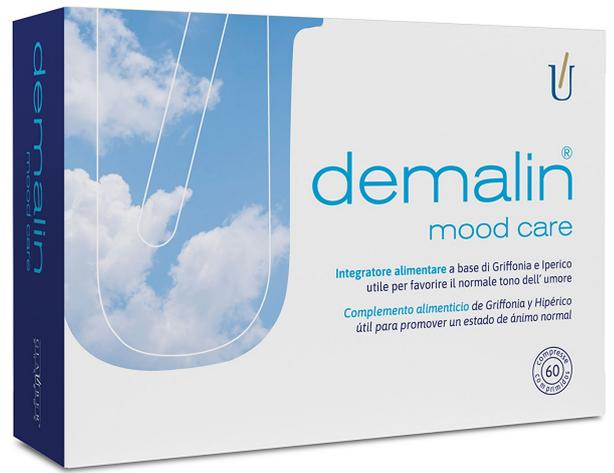
Griffonia ist eine Quelle von 5-HTP (5-Hydroxytryptophan), einem unmittelbaren Vorläufer bei der Biosynthese des Neurotransmitters 5-Hydroxytryptamin (Serotonin; 5-HT). 5-HTP, das natürlicherweise in Griffonia simplicifolia enthalten ist, hat die Eigenschaft, dass es bei mehr als 70 % der oral eingenommenen Dosis in Serotonin umgewandelt wird. Klinische Studien haben den direkten Zusammenhang zwischen der Versorgung mit 5-HTP und dem Anstieg des Serotoninspiegels gezeigt. Johanniskraut trägt zur Aufrechterhaltung der emotionalen Stabilität bei, indem es die Wiederaufnahme von Serotonin, Monoaminoxidasen und durch die Interaktion mit GABA-Rezeptoren hemmt. Passionsblumenextrakte haben die Eigenschaft, die Wirkung von Johanniskraut durch seine MAO-Hemmwirkung (Monoaminoxidase) zu verstärken und die Wiederaufnahme der Neurotransmitter Serotonin und Noradrenalin zu blockieren. Passionsblume enthält tatsächlich Alkaloide vom Armanoid-Typ: Armano, Ermino, Armol, Armanol, außerdem diese MAO-Hemmer. Im Gehirn wird die Synthese des Neurotransmitters Serotonin aus der Aminosäure Tryptophan durch ein Enzym katalysiert, das von der biologisch aktiven Form von Vitamin B6 abhängig ist; Das gleiche Vitamin ist für die Umwandlung von 5-HTP in Serotonin notwendig. In der Fachzeitschrift BMC Psychiatry veröffentlichte Forschungsergebnisse zeigen, dass Patienten mit Depressionen besser auf Heilmittel ansprechen, wenn sie einen hohen Vitamin-B12-Spiegel in ihrem Blut aufweisen. Die narkotische Wirkung von Tryptophan auf Stimmungszustände und Schlaf ist die Ursache für die natürliche Umwandlung von Tryptophan in Serotonin und Melatonin.



## Demalin 60 Tabletten

EAN: 8033267460272

FABRICANTE: GLAUBER



Serotonin sorgt für gute Laune und Melatonin für einen guten Schlaf-Wach-Rhythmus. Serotoninmangel im Zusammenhang mit L-Tryptophan-Mangel ist bei Depressionen und Schlaflosigkeit gut dokumentiert. Klinische Untersuchungen haben den Nutzen von Tryptophan bei Erkrankungen im Zusammenhang mit einer serotonergen Dysfunktion bestätigt. Neue Studien des VU University Medical Center in Amsterdam haben einen Zusammenhang zwischen dem Vitamin-D-Spiegel und dem Vorhandensein depressiver Symptome aufgezeigt. Ein niedriger Vitamin-D-Spiegel führt zu einem Anstieg des Parathormonspiegels aufgrund einer Drüsenhyperaktivität, die depressive Symptome hervorruft. Eine Studie der University of Cambridge School of Clinical Medicine hat gezeigt, wie ein Rückgang von Phenylamin und Tyrosin eindeutige depressive Symptome hervorrufen kann. Eine große Anzahl von Studien weist auf die Nützlichkeit der Einnahme von Tyrosin bei Stress, Kälte, Müdigkeit, längerer Arbeit und Schlaflosigkeit hin, wobei der Hormonspiegel aufgrund von Stress aufgrund von Gewichtsverlust, erhöhter geistiger und körperlicher Leistungsfähigkeit sinkt.

