

## Menstruatiecup L 30 ml

EAN: 786071099531

FABRICANTE: GAIA CUP



*De Gaia Cup is een houder gemaakt van 100% hypoallergene medische siliconen die tijdens je menstruatie in de vagina wordt ingebracht om de menstruatie op te vangen.*

### DESCRIPCIÓN

#### Kenmerken van de Gaia Cup menstruatiecup

- ? Gemaakt met 100% hypoallergene medische siliconen, die de pH-balans garanderen en de vaginale wanden niet uitdrogen.
- ? Capaciteit van 25 tot 30 ml (x3 gewone tampons). Beschermst je tot 12 uur!
- ? Een Gaia Cup gaat tussen de 7 en 10 jaar mee en wordt na de vierde maand goedkoper dan maandverband of tampons.
- ? Zero waste.

### MAATTABEL

Maat S/M

Ik ben tussen de 12 en 30 jaar oud en ik ben niet vaginaal bevallen.

Maat L

Ik ben ouder dan 30 jaar en/of ben vaginaal bevallen.

### Hoe gebruik je de Gaia Cup menstruatiecup?

- Voordat u de Gaia Cup gebruikt, steriliseert u deze gedurende 3 minuten in kokend water en wast u uw handen.
- Controleer of de vacuümzuiggaten niet verstopt zijn en vouw de beker in de lengterichting.
- Ontspan uw spieren en plaats de cup schuin naar beneden. Laat het los zodat het opengaat en aan de vaginale wanden blijft plakken.



## Menstruatiecup L 30 ml

EAN: 786071099531

FABRICANTE: GAIA CUP



- Verwijder na 5-12 uur (afhankelijk van uw bloedstroom) de cup. Trek aan het handvat, je kunt de spieren van de vagina gebruiken om erop te drukken en het te verdrijven.
- Giet de inhoud van het kopje in het toilet, spoel het af met water en plaats het terug.

