

## Holomega verlengde werking cafeïne 50 capsules

EAN: 8436612680088 FABRICANTE: EQUISALUD



*Langwerkende Holomega Cafeïne helpt vermoeidheid te verminderen. Het bevat cafeïne, dat algemeen wordt gebruikt om, in zijn verschillende vormen, de concentratie en aandacht te verhogen.*

### DESCRIPCIÓN

#### Wat is Holomega-cafeïne en waarvoor dient het?

Langwerkende cafeïne is een voedingssupplement dat vermoeidheid helpt verminderen.

#### Wat is de aanbevolen dosis Holomega Cafeïne?

#### Gebruiksaanwijzing en aanbevolen hoeveelheid

Neem één capsule per dag, bij voorkeur 's ochtends, houd er rekening mee dat de werking ongeveer 10-12 uur duurt. Neem niet meer dan één capsule per dag.

#### Wat is de samenstelling van Holomega Cafeïne?

- CaffXtend™ (Coffea robusta) 400 mg/cap.
- Cafeïne 200 mg/dop.
- Pantotheenzuur 9 mg/cap.
- Vitamine B6 2 mg/dop.

### CAFFXTEND™ (LANGWERKENDE CAFEÏNE)

Cafeïne, in zijn verschillende vormen, wordt door de meeste mensen gebruikt als product om hun concentratie en aandacht te vergroten. Tegenwoordig beginnen de meeste mensen hun dag met een kop koffie waarvan de cafeïne snel en volledig wordt opgenomen. Bovendien bereikt het de maximale plasmaconcentratie tussen 15 minuten en twee uur. De halfwaardetijd van cafeïne bedraagt vier tot zes uur en veroorzaakt een wijdverbreide dosisafhankelijke activering van het centrale zenuwstelsel (CZS). Vanwege de korte halfwaardetijd consumeren veel mensen meerdere doses cafeïne om de effecten ervan gedurende de dag te behouden, zoals een kopje koffie in de ochtend en andere cafeïnehoudende dranken. Dit leidt vaak tot een overdosis en een toename van adrenaline, wat slaperigheid, angst, hoofdpijn en nervositeit veroorzaakt. Dit bestanddeel helpt overdoses, kriebels en de gevreesde 'cafeïne-crash' te



## Holomega verlengde werking cafeïne 50 capsules

EAN: 8436612680088 FABRICANTE: EQUISALUD



voorkomen, aangezien de cafeïne die we gebruiken Ca Xtend™ is en is ingekapseld in microsferen die geleidelijk cafeïne vrijgeven gedurende een periode van 12 uur. Ca Xtend™ wordt op natuurlijke wijze verkregen zonder gebruik van synthetische of kunstmatige toevoegingen. De doelgroep omvat studenten, werknemers, atleten of ouders, dat wil zeggen in wezen iedereen die overdag gemakkelijk en veilig zijn alertheid wil vergroten bij zijn dagelijkse activiteiten of werk.

### PANTOTHEENZUUR

Pantotheenzuur is noodzakelijk voor het tussentijdse metabolisme van koolhydraten, eiwitten en lipiden. Bovendien is het een voorloper van co-enzym A (CoA) dat nodig is bij de acetyleringsreacties bij de gluconeogenese, ook bij het vrijkomen van energie uit koolhydraten, bij de synthese en afbraak van vetzuren en bij de synthese van sterolen, hormonen, porfyrienen, acetylcholine en andere verbindingen.

### VITAMINE B6

Vitamine B6 is noodzakelijk voor het aminozuurmetabolisme. Het is betrokken bij het metabolisme van koolhydraten en lipiden. In het lichaam wordt vitamine B6 omgezet in het co-enzym pyridoxaalfosfaat voor een breed scala aan metabolische reacties. Deze reacties omvatten de transaminering van aminozuren, de omzetting van tryptofaan in niacine, de synthese van gamma-aminoboterzuur (GABA) in het centrale zenuwstelsel, het metabolisme van serotonine, noradrenaline en dopamine. Ook bij het metabolisme van meervoudig onverzadigde vetzuren en fosfolipiden, evenals bij de synthese van de heemcomponent. Een tekort aan vitamine B6 bij volwassenen heeft vooral gevolgen voor de perifere zenuwen, de huid, de slijmvliezen en het hematopoëtische systeem. Een tekort kan voorkomen bij mensen met uremie, alcoholisme, cirrose, hyperthyreoïdie, malabsorptiesyndromen, congestief hartfalen en bij mensen die bepaalde medicijnen krijgen.

