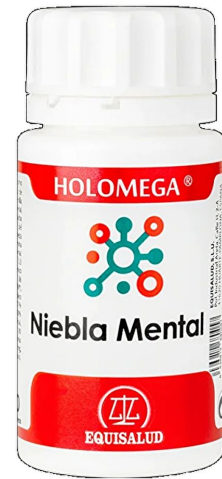


## Holomega mentale mist 50 caps

EAN: 8436612680057 FABRICANTE: EQUISALUD



*Het is een voedingssupplement van Laboratorios Equisalud dat de concentratie helpt verbeteren en mentale mist verdrijft.*

### DESCRIPCIÓN

#### Wat is Holomega Mental Fog en waar dient het voor?

Holomega Brain Fog helpt de concentratie te verbeteren. De componenten van dit product werken samen bij de remming van het enzym acetylcholinesterase, wat resulteert in een toename van choline en dus in een verbetering van de signalering en zenuwtransmissie. Koop nu Het is een voedingssupplement gemaakt door Laboratorios Equisalud dat de concentratie helpt verbeteren en mentale mist verdrijft.

De componenten van dit product werken samen bij de remming van het enzym acetylcholinesterase, wat resulteert in een toename van choline en dus in een verbetering van de signalering en zenuwtransmissie.

Holomega® Mental Fog (hersennest) is geformuleerd met een reeks verbindingen die de aandacht stimuleren, evenals de hand-oogcoördinatie, met componenten die wetenschappelijk bewijs hebben van hun effectiviteit. De werking is gebaseerd op de remming van het enzym acetylcholinesterase, wat resulteert in een toename van choline en dus in een verbetering van de signaaloverdracht en de zenuwtransmissie. Bovendien wordt een geconcentreerd extract van de Aronia melanocarpa-vrucht geleverd dat de bioregulerende werking van zenuwtransmissies synergiseert en de cerebrale circulatie verbetert.

#### Wat zijn de voordelen en eigenschappen van Holomega Mental Fog?

**Holomega Brain Fog** is een voedingssupplement dat **de concentratie helpt verbeteren**.

Dit zijn de voordelen:

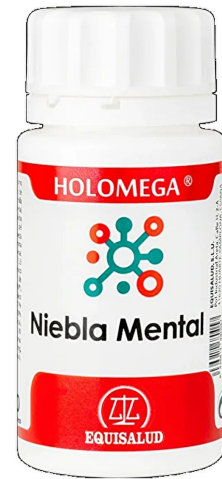
- Draagt bij aan een normale bloedcirculatie geassocieerd met hersenprestaties.
- Helpt de aandacht en hand-oogcoördinatie te stimuleren.

#### Wat is de aanbevolen dosering van Holomega Brain Fog?



## Holomega mentale mist 50 caps

EAN: 8436612680057 FABRICANTE: EQUISALUD



### Gebruiksaanwijzing en aanbevolen hoeveelheid

Het wordt aanbevolen om één capsule 's ochtends in te nemen als u wakker wordt en een andere 's middags, vóór het eten of zoals voorgeschreven door een specialist.

Neem niet meer dan twee capsules per dag.

### Wat is de samenstelling van Holomega Mental Fog?

- Choline (als L-bitartraat) 200 mg/cap.
- CafXtend™ (Coffea robusta) 150 mg/dop.
- Cafeïne 75 mg/dop.
- Bieten (Beta vulgaris L.) 75 mg/cap.

B-complexvitamines: 112,5 mg/dop.

- Vitamine B1 0,55 mg/dop.
- Vitamine B2 0,7 mg/dop.
- Niacine 7,65 NE.
- Pantotheenzuur 2,85 mg/cap.
- Vitamine B6 0,75 mg/dop.
- Biotine 25 µg.
- Foliumzuur 1,25 µg.
- Vitamine B12 1,25 µg.
- Ginkgo (Ginkgo biloba L.) 50 mg/cap.
- BRAINBERRY® (Aronia melanocarpa) 35 mg/cap.

**BRAINBERRY®** is een extract uit de vrucht van de Aronia melanocarpa. Uit twee wetenschappelijke onderzoeken is gebleken dat het een stimulerende werking heeft op de hersenzenuwverbindingen, waardoor de aandacht, concentratie en hand-oogcoördinatie worden verbeterd. Het heeft twee klinische onderzoeken.

**Choline** is een cruciale voedingsstof voor de cognitieve ontwikkeling, het metabolisme, de leverfunctie en de regulering van het homocysteïnemetabolisme. Het is noodzakelijk voor de synthese van de neurotransmitter acetylcholine en voor de synthese van betaïne en fosfatidylcholine. In het perinatale



## Holomega mentale mist 50 caps

EAN: 8436612680057 FABRICANTE: EQUISALUD



stadium is de inname van choline essentieel om de cognitieve ontwikkeling te garanderen en neuralebuisdefecten te voorkomen. Bij oudere volwassenen en ouderen is de inname van choline in verband gebracht met betere prestaties in sommige cognitieve functies en een lagere incidentie van dementie.

**Ginkgo biloba** heeft vasoregulerende activiteit die zich manifesteert in slagaders, aders en haarvaten. Het is geïndiceerd als ondersteuning bij perifere vasculaire veranderingen zoals verandering van de capillaire permeabiliteit, flebitis, spataderen of aambeien, en ook in de hersenen, zoals: seniele circulatoire insufficiëntie, duizeligheid, hoofdpijn, enz. De actieve ingrediënten met de grootste activiteit zijn ginkgoliden en polyfenolen. Ginkgo is vooral geïndiceerd om de bloedtoevoer naar de hersenen te verbeteren en als ondersteuning bij bepaalde aandoeningen zoals de ziekte van Alzheimer of Parkinson. Er wordt ook een kalmerend effect toegeschreven om de slaap te bevorderen en stress- en angsttoestanden te verminderen. Door de cerebrale perfusie te verbeteren, wordt een betere verkrijging van zuurstof mogelijk gemaakt.

**B-vitamines** zijn vaak gekoppeld aan de gezondheid van de hersenen. Ze kunnen helpen bij het juiste metabolisme van homocysteïne, waarvan hoge niveaus in verband zijn gebracht met een verhoogd risico op dementie en de ziekte van Alzheimer. Ze helpen ook bij het produceren van de energie die nodig is om nieuwe hersencellen te laten groeien.

Het anorganische nitraat dat in **bietenextract** wordt aangetroffen, wordt door de microbiota gemetaboliseerd en in het lichaam omgezet in nitriet. Dit wordt op zijn beurt gereduceerd tot stikstofmonoxide. Stikstofmonoxide verlaagt de bloeddruk en verhoogt de bloedstroom, waardoor een grotere connectiviteit mogelijk wordt gemaakt in hersengebieden die verband houden met de motorische functie. Onderzoek heeft aangetoond dat oudere volwassenen die sporten en bietensap consumeren een grotere plasticiteit van de hersenen vertonen dan degenen die alleen maar sporten.

**Cafxtend** heeft de positieve effecten van cafeïne, maar zonder de ongewenste effecten zoals hoofdpijn, angst, slapeloosheid en nervositeit. Het wordt langzaam afgegeven gedurende een periode van acht tot tien uur, met een piek van vier uur. Normale cafeïne piekt tussen de 15 minuten en twee uur en heeft een halfwaardetijd van vier tot zes uur. Uit wetenschappelijke onderzoeken met cafeïne met verlengde afgifte is gebleken dat het de alertheid beter handhaaft, vermoeidheid vermindert en de algemene stemming verbetert. Bovendien kan het helpen overtollige vetmassa te verliezen.

