

## Holofit Gamer ondersteunt 50 caps

EAN: 8436612680040 FABRICANTE: EQUISALUD



*Holofit® Gamer's Support is ontworpen om te voldoen aan de behoeften van gamers en iedereen die op zoek is naar extra hersenactiviteit die aandacht en mentale scherpte vereist.*

### DESCRIPCIÓN

#### Wat is de ondersteuning van Holofit® Gamer en waarvoor dient deze?

Het is een voedingssupplement samengesteld met laos, langwerkende cafeïne, Amerikaanse ginseng en salie. Verhoogt de prestaties en fysieke weerstand.

De componenten van deze formulering hebben meerdere voordelen voor de hersenen, omdat ze de mentale alertheid en concentratie ondersteunen, de concentratie op specifieke taken stimuleren, het geheugen ondersteunen en de bewegingsactiviteit en coördinatie kunnen verbeteren. Bovendien verhogen ze de productie van acetylcholine en dopamine, wat leidt tot een toename van de hersenactiviteit. Er is ook aangetoond dat de componenten van Holofit® Gamer's Support de weerstand tegen inspanning en prestaties bij fysieke activiteiten kunnen verhogen, wat kan helpen overtollig vet te verbranden.

De formulering heeft ook een positief effect op de productie van hersenantioxidanten, zoals SOD, catalase en glutathion, en vermindert de activiteit van het MAO-enzym, wat resulteert in minder lipideperoxidatie. Bovendien versterkt het de noötropische voordelen van cafeïne.

De werking van deze formule duurt ongeveer acht tot tien uur, zonder rebound-effect, dankzij de aanwezigheid van EnXtra® en langwerkende cafeïne. Bovendien werken het specifieke extract van Panax quinquefolius en Salvia officinalis, beide met bewezen wetenschappelijke werkzaamheid, samen als een geweldig adaptogeen en een mentaal stimulerend middel, waardoor de hersenactiviteit behouden blijft en vermoeidheid wordt voorkomen.

#### Wat is de samenstelling van Holofit® Gamer's Support?

Xtra™ (Alpinia galanga (L.) Willd.) 100 mg/cap.

CaffXtend® (langwerkende cafeïne) 100 mg/cap.

Cafeïne 50 mg/dop.

Amerikaanse ginseng (Panax quinquefolius L.) 70 mg/cap.



## Holofit Gamer ondersteunt 50 caps

EAN: 8436612680040 FABRICANTE: EQUISALUD



Salie (Salvia of cinalis L.) 30 mg/cap.

### ENXTRATM (ALPINIA GALANGA-EXTRACT)

Grote laos (Alpinia galanga) is een plant afkomstig uit Zuidoost-Azië en al duizenden jaren als voedsel- en medicinale plant gebruikt. In kloosters wordt het beschouwd als een wonderbaarlijke plant die verschillende aandoeningen ondersteunt, zoals artrose, reuma, spierpijn, verstuingen, spijsverteringsproblemen, uitputting, vermoeidheid, het stimuleren van de eetlust en de bloedsomloop. Het is een adaptogene plant met een complexe samenstelling die op gember lijkt, zowel qua uiterlijk als qua doordringende smaak die doet denken aan zwarte peper en dennen. Het gebruikte deel is de wortelstok en vanwege de gelijkenis met gember staat het bekend als 'Thaise gember'. EnXtraTM is een Alpinia-extract dat wetenschappelijk onderzocht, diepgaand en gestandaardiseerd is. Geen bijwerkingen en geen rebound-effect. Produceert effectieve en bestudeerde synergieën met cafeïne. Het bevat 3% totale polyfenolen, 4% flavonoïden, 20% polysachariden en 1% pyrocatecholische tannines. Dit extract is duurzaam geproduceerd en zonder pesticiden in de bergen gekweekt, met de hand geplukt. De botanische identificatie is gebaseerd op de studie van het DNA van de soort en wordt gekweekt in India.

De effecten van deze verbinding zijn divers en worden hieronder beschreven:

- Cognitieve functie: Ondersteunt mentale alertheid, aandacht en helpt het geheugenvermogen te verbeteren. Bovendien heeft het geen rebound-effect en zijn er geen nadelige effecten waargenomen.
- Hersenfunctie: Het heeft een neuroprotectief effect op de hersenen. Het is een stimulant van het centrale zenuwstelsel. Ondersteunt de bewegingsactiviteit en coördinatie. Het reguleert de afname van acetylcholinesterase, waardoor acetylcholine en daarmee de hersenactiviteit toeneemt. Het reguleert de afname van monoamineoxidase (MAO), wat een grotere mentale activiteit impliceert. Het stimuleert dopamine door de opname ervan te blokkeren, wat resulteert in mentale helderheid, betere prestaties en betere alertheid.
- Antioxidantafweer: Stimuleert antioxidantiserende enzymen in de hersenen, zoals superoxide dismutase (SOD), catalase (CAT) en glutathionperoxidase (GPx). Vult het glutathionniveau aan. Vermindert de peroxidatie van lipiden.
- Andere effecten: Ondersteunt gezonde cardiometabolische parameters. Het heeft een immunostimulerende werking.
- Synergieën: In combinatie met cafeïne ondersteunt Alpinia galanga een aanhoudende aandacht. In combinatie met cafeïne ondersteunt Alpinia galanga de aanhoudende aandacht.



## Holofit Gamer ondersteunt 50 caps

EAN: 8436612680040 FABRICANTE: EQUISALUD



Er werd een placebogecontroleerd onderzoek uitgevoerd om de veiligheid op lange termijn en de voordelen van *Alpinia galanga* op de mentale scherpheid te evalueren. Bij het onderzoek waren 68 jonge, gezonde personen betrokken gedurende een periode van twaalf weken. Verschillende parameters werden geëvalueerd, zoals cardiovasculaire veiligheid, veranderingen in alertheid en kalmte, slaapstoornissen, slaperigheid overdag, fysieke inspanning tijdens het fietsen, handgreepsterkte en metabolische parameters. De resultaten van het onderzoek toonden aan dat er geen veranderingen waren in de hemodynamische parameters, terwijl de alertheid en kalmte aanzienlijk toenamen. Bovendien werd de slaperigheid overdag verminderd en bleef de slaapkwaliteit behouden. Er werden geen veranderingen in hartslag of bloeddruk waargenomen.

### CAFFXTENDTM (LANGWERKENDE CAFEÏNE)

Het vertoont positieve effecten die vergelijkbaar zijn met die van cafeïne zonder verlengde afgifte, maar zonder rebound-effect zoals onder meer hoofdpijn, angst, slapeloosheid en nervositeit. Cafeïne met vertraagde afgifte komt langzaam vrij over een periode van acht tot tien uur, met een piek van vier uur. In wetenschappelijke studies is waargenomen dat cafeïne met langzame afgifte de alertheid beter handhaaft, het gevoel van vermoeidheid vermindert, de algemene stemming verbetert, gevoelens van nervositeit en spanning vermindert, naast andere positieve effecten. Bovendien veroorzaakt het geen bijwerkingen, rebound-effecten of daaropvolgende vermoeidheid. Er is ook aangetoond dat het helpt bij het verliezen van overtollige vetmassa. Kortom, de combinatie van *Alpinia galanga* met cafeïne met verlengde afgifte biedt effectieve synergieën om aanhoudende aandacht te ondersteunen en verschillende aspecten die verband houden met mentale scherpheid en algemeen welzijn te verbeteren.

### AMERIKAANSE GINSENG (PANAX QUINQUEFOLIUS)

Amerikaanse ginseng of rode ginseng (*Panax quinquefolius*) heeft een werking, zowel cerebraal als algemeen, die verschilt van de Aziatische ginseng. In dit geval wordt Amerikaanse ginseng gebruikt vanwege het kalmerende en stressverminderende effect, naast de opmerkelijke inotrope effecten. Het gebruik ervan wordt ondersteund in drie wetenschappelijke studies en talrijke bibliografische recensies. De conclusies van deze onderzoeken zijn de volgende: Het verbetert de stimulerende activiteit van het geheugen en het leren, evenals de aandacht en vermoeidheid. Het verbetert ook het gevoel van eigenwaarde en verhoogt de weerstand als een goed adaptogeen. Het heeft neurotrofe en neuroprotectieve effecten vanwege de verbetering van de cholinerge activiteit. Verhoogt de opname van choline in centrale cholinerge uiteinden. Het remt acetylcholinesterase, wat een verhoogd geheugen en concentratie veroorzaakt. Verbetert de gezondheid van het darmmicrobioom door het verhogen van de vetten met een korte keten in de darmen. De bidirectionele interactie tussen de darmen en het centrale



## Holofit Gamer ondersteunt 50 caps

EAN: 8436612680040 FABRICANTE: EQUISALUD



zenuwstelsel suggereert dat deze toename van vetten met een korte keten een indirecte oorzaak kan zijn van een verhoogde cognitieve functie en modulatie van neurotransmissie. Ginsenosides reguleren de GABAergische neurotransmissie en verhogen het glucosegebruik, waardoor lactaat en pyruvaat worden verminderd, wat een verhoogd efficiënt hersenmetabolisme aantoont. Op dezelfde manier verhoogt het dopamine en noradrenaline in de hersenschors, waardoor de zenuwoverdracht wordt verbeterd. Tot de voordelen van Amerikaanse ginseng behoren een afname van de reactietijd en geheugensnelheid, evenals een vermindering van mentale vermoeidheid, stress en een verbetering van de stemming, zowel op korte als lange termijn vanaf het eerste uur.

### SALIE (SALVIA OFFICINALIS)

Salie (*Salvia officinalis*), een plant die van oudsher in de Europese cultuur voor meerdere aandoeningen werd gebruikt, heeft onlangs in een wetenschappelijk onderzoek aangetoond dat het krachtige nootropische effecten heeft. Het consumeren van extracten van deze plant kan het geheugen, de aandacht en de cognitieve verwerkingssnelheid verbeteren. Bovendien is waargenomen dat extracten van *Salvia officinalis* antioxiderende en ontstekingsremmende eigenschappen hebben die kunnen bijdragen aan hun beschermende effecten op de hersenen. Deze bevindingen ondersteunen het traditionele gebruik van *Salvia officinalis* om de cognitieve functie te verbeteren en suggereren dat het een veilige en effectieve optie zou kunnen zijn als aanvulling op andere benaderingen van cognitieve zorg.

### **Wat zijn de voordelen van de ondersteuning van Holofit® Gamer?**

Holofit® Gamer's Support ondersteunt mentale alertheid en concentratie, stimuleert de concentratie op specifieke taken, ondersteunt het geheugen en kan de bewegingsactiviteit en coördinatie verbeteren.

De combinatie van *Alpinia galanga* met cafeïne met verlengde afgifte biedt effectieve synergieën om aanhoudende aandacht te ondersteunen en verschillende aspecten die verband houden met mentale scherpheid en algemeen welzijn te verbeteren.

Amerikaanse ginseng wordt gebruikt vanwege de kalmerende en stressverminderende werking.

### **Hoe kunt u Holofit® Gamer-ondersteuning gebruiken?**

Neem 2 of 3 capsules voordat u met de activiteit begint, houd er rekening mee dat de actie ongeveer 8-10 uur duurt.

### **VOORZORGSMATREGELEN, CONTRA-INDICATIES WAARSCHUWINGEN**





## Holofit Gamer ondersteunt 50 caps

**EAN:** 8436612680040

**FABRICANTE:** EQUISALUD




Raadpleeg uw arts of apotheker als u diabetesbehandeling krijgt. Bevat cafeïne (150 mg in 3 capsules). Niet aanbevolen voor kinderen of zwangere vrouwen.

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241124  
<https://bio-farma.es/kopen/f/equisalud/holofit-gamer-ondersteunt-50-caps>

<https://bio-farma.es> - [info@bio-farma.es](mailto:info@bio-farma.es)

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252  
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77

