

Holoextract Melatonine Slaap 50 ml

EAN: 8437019410988

FABRICANTE: EQUISALUD



Voedingssupplement geproduceerd door Laboratorios Equisalud dat bijdraagt als regulator van het circadiane ritme en als slaapinductor.

DESCRIPCIÓN

Dit product wordt geleverd in één formaat, een glazen flesje met een inhoud van **31 milliliter**, met een schroefdop en een druppelaar om de dosering te vergemakkelijken.

Holoextract Melatonine slaap helpt de nachtrust te verbeteren.

Dit product bevat melatonine, wat het subjectieve gevoel van een *jetlag* helpt verlichten. Dit gunstige effect wordt verkregen bij een minimale inname van 0,5 mg, die kort voor het naar bed gaan op de eerste reisdag en enkele dagen na aankomst op de bestemming moet worden ingenomen.

Gebruiksaanwijzing en aanbevolen hoeveelheid

Neem 's avonds, een half uur voor het slapengaan, vier druppels met behulp van de druppelaar, direct of opgelost in een beetje water of een andere vloeistof. Houd het een minuut in uw mond en slik het door.

Neem niet meer dan vier druppels per dag.

Holoextract Melatonine helpt bij het slapen door te fungeren als een regulator van circadiane ritmes en een slaapinductor. Dit zijn de voordelen ervan:

Voordelen en eigenschappen van Melatonine-slaap

- Het draagt bij als regulator van het circadiane ritme en als slaapinductor, zonder bijwerkingen te veroorzaken en zonder tolerantie te creëren.
- Helpt bij het verbeteren van de aanpassing aan schemawijzigingen, zoals een jetlag of *jetlag*.
- Het is een ondersteuning, met bewezen antioxiderende effecten, die het koolhydraatbeheer verbeteren en de vorming van antilichamen bevorderen.
- Het werkt samen door een anti-aging en anti-obesitaseffect te bieden en vergemakkelijkt de opname van vitamines, mineralen en voedingsstoffen in het algemeen.



Holoextract Melatonine Slaap 50 ml

EAN: 8437019410988

FABRICANTE: EQUISALUD



Uitleg:

Melatonine of N-acetyl-5-methoxytryptamine is een hormoon dat in het lichaam wordt uitgescheiden door de pijnappelcellen van de pijnappelklier, die zich in de hersenen bevinden. Het is aanwezig in veel groenten zoals paprika, appels, sinaasappels, aardbeien, appels, rijst, druiven, tomaten, kersen, walnoten, olijfolie, rode wijn of postelein. Opvallend is het hoge gehalte aan pistachenoten of geneeskrachtige planten zoals sint-janskruid, zoethout, *Scutellaria baicalensis* of *Tanacetum parthenium*.

Het wordt uitgescheiden door de pijnappelklier bij gewervelde dieren, ongewervelde dieren, planten, bacteriën en protozoa. Het bestaan ervan is bekend sinds 1958.

Het is in staat informatie over de duur van de dag en de nacht naar het lichaam te verzenden. Het wordt gestimuleerd vanuit het netvlies, waar het in voldoende hoeveelheid aanwezig is. Het is ook aanwezig in het maagdarmkanaal, waar het dient om het slijmvlies te beschermen, de afscheiding van zoutzuur te remmen en het immuunsysteem en de microcirculatie te stimuleren.

Melatonine wordt gestimuleerd bij het vallen van de avond, bereikt zijn maximale niveau rond 2 uur 's ochtends en neemt af bij zonsopgang. Leeftijd, voeding en lichaamsbeweging beïnvloeden de synthese ervan. Dit komt van tryptofaan, dat via enzymen wordt omgezet in serotonine en vervolgens in melatonine. De amfipathische aard van het molecuul betekent dat het gemakkelijk celmembranen passeert.

GABA, acetylcholine en andere neurotransmitters spelen een rol bij de remming.

Melatonine wordt afgebroken in de lever, waar het wordt gehydroxyleerd en omgezet in hydroxyl-6-hydroxymelatonine, in een inactieve vorm. Het wordt uitgescheiden via urine en ontlasting.

Een continue en overdreven inname van melatonine kan leiden tot een verlaging van het LH-, FSH-, testosteron- en hartslagniveau. Melatonine leidt tot fysiologische veranderingen die tot slaap leiden, zoals een afname van prolactine. Melatonine veroorzaakt fysiologische veranderingen die tot slaap leiden, zoals een verlaging van de hartslag, de spijsvertering, de temperatuur en de bloeddruk.

Het is ook verantwoordelijk voor het verkorten van de slaaptijd en het verbeteren van de kwaliteit ervan. Zorgt voor een natuurlijke slaap, zonder vermoeidheid of geheugenverlies. Het veroorzaakt geen tolerantie en helpt het gebruik van benzodiazepinen te verminderen.

Met de leeftijd neemt het melatonineniveau af. Uit een onderzoek bleek dat op 55-jarige leeftijd de hoeveelheid melatonine 40% minder is dan op 35-jarige leeftijd.

Andere acties:

- Melatonine is een hormoon dat andere hormonen kan stimuleren.
- Vermindert de vorming van stolsels.
- Verbetert de vorming van antilichamen.
- Vergemakkelijkt de opname van vitamines, mineralen en andere voedingsstoffen.



Holoextract Melatonine Slaap 50 ml

EAN: 8437019410988

FABRICANTE: EQUISALUD



- Regeneert seksuele activiteit.
- Het heeft een anti-aging, anti-aging en antioxiderende werking.
- Het is antidiabetisch, gerelateerd aan zijn antioxiderende kracht.
- Anti-obesitas. Het is een metabolische synchronisator, het induceert een grotere metabolisatie van vetzuren en glucose, om warmte te genereren en dus energieverbruik.
- Preventief tegen celapoptose.
- Bevordert de werking van groeihormoon.
- Het is neuroprotectief.
- Regelaar van de menstruatiecyclus.
- Helpt bij angst en depressie.
- Hartbeschermer en regulator van spanning en cholesterol.
- Ondersteuning bij gevallen van Alzheimer en Parkinson.

Presentatie: In druppels

Hoeveelheid: 50 ml.

Ingrediënten, de maateenheid is 50 milliliter: Melatonine*, 450 mg; passiebloem* (Passiflora incarnata L.), 1,125 mg; Californische papaver* (Eschscholzia californica Cham.), 1,125 mg.

*Passiebloem en Californische papaver komen uit de EU, melatonine van buiten de EU.

Verdunningsmiddelen: Absolute alcohol, glycerine en gezuiverd water.

*Bevat ongeveer 30% alcohol.

Waarschuwingen:

- Voedingssupplement op basis van melatonine, passiebloem en Californische papaver.



Holoextract Melatonine Slaap 50 ml

EAN: 8437019410988

FABRICANTE: EQUISALUD



- Voedingssupplementen mogen niet worden gebruikt als vervanging voor een gevarieerde en evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl.
- De uitdrukkelijk aanbevolen dagelijkse dosis niet overschrijden.
- Buiten bereik van kleinere kinderen houden.

Conservering: Bewaar de container goed gesloten, op een droge en koele plaats.

