

## Essentiële oliën Serenity 60 parels

EAN: 8436612680149

FABRICANTE: EQUISALUD



*Essentiële oliën Sereniteit in parels helpen je beter te slapen en je gelukkiger te voelen. De combinatie van essentiële oliën die deel uitmaken van deze formulering kan synergetisch werken om een kalmerend effect te bewerkstelligen en de rust te helpen verbeteren.*

### DESCRIPCIÓN

#### Welke voordelen heeft essentiële oliën Serenity?

- Het draagt bij door een kalmerend effect te hebben.
- Helpt je beter te slapen en je gelukkiger te voelen.
- Ondersteuning bij het verbeteren van de slaap.
- Helpt bij angstgevoelens.

#### Wat zijn de gebruiksaanwijzingen en de aanbevolen hoeveelheid Essentials Oils Serenity?

Neem één tot drie parels per dag, bij voorkeur bij de maaltijd.

Neem niet meer dan drie parels per dag.

#### Heeft Essentials Oils Serenity contra-indicaties?

Niet aanbevolen tijdens zwangerschap of borstvoeding, bij kinderen jonger dan 18 jaar en in geval van allergie voor citral.

Raadpleeg een zorgverlener in geval van lage bloeddruk of migraine.

Het kan de rijvaardigheid en het vermogen om machines te bedienen beïnvloeden.

Het wordt niet aanbevolen om het langer dan 14 dagen te gebruiken.

#### Wat is de samenstelling van Essentials Oils Serenity?

##### Onderdeel

Zonnebloemolie (Helianthus annuus L.)

Essentiële olie van basilicum (Ocimum basilicum L., bloeiende plant, QT: linalool)

##### Hoeveelheid

478 mg.

4 mg.



## Essentiële oliën Serenity 60 parels

EAN: 8436612680149

FABRICANTE: EQUISALUD



### Onderdeel

	Hoeveelheid
Essentiële olie van lavendel ( <i>Lavandula angustifolia</i> Mill., bloeiende top, QT: linalylacetaat, linalool)	4 mg.
Essentiële olie van zoete sinaasappel ( <i>Citrus x sinensis</i> (L.) Osbeck, fruitschil, QT: limoneen)	4 mg.
Essentiële olie van marjolein ( <i>Origanum majorana</i> L., bloeiende top, QT: terpinen-4-ol)	4 mg.
Essentiële olie van citroenverbena ( <i>Lippia citriodora</i> (Lam.) Kunth, bovengrondse delen, QT: geranial, neral)	4 mg.

Samenstelling per parel in mg.

### Technologische beginners :

Extract rijk aan tocoferolen (antioxidant), 2 mg.

### Verpakking :

Zachte gelatineparel.

\*Bevat: gelatine (coatingmiddel) en glycerine (bevochtigingsmiddel).

### BASILICUM ESSENTIËLE OLIE (*Ocimum basilicum*)

Basilicum, bekend om zijn frisse en kruidachtige aroma, biedt unieke eigenschappen die een positieve invloed hebben op het zenuwstelsel. Van het hoofdbestanddeel, linalool, is aangetoond dat het anxiolytische eigenschappen heeft door de activiteit van de neurotransmitter GABA (gamma-aminoboterzuur), een belangrijke remmende neurotransmitter in de hersenen, te moduleren. Verhoogde GABA-activiteit leidt tot een afname van de neuronale prikkelbaarheid, wat resulteert in een kalmerend en ontspannend effect.

### ESSENTIËLE OLIE VAN LAVENDEL (*Lavandula angustifolia*)

Lavendel is een steunpilaar in de aromatherapie vanwege de opmerkelijke voordelen voor ontspanning en emotioneel welzijn. Essentiële olie van lavendel bevat verbindingen zoals linalool en linalylacetaat, die inwerken op het limbisch systeem, een deel van de hersenen dat verantwoordelijk is voor emoties en geheugen. Deze

verbindingen moduleren de neuronale activiteit, waardoor angst en stress worden verminderd. Bovendien heeft lavendel kalmerende eigenschappen, waardoor de slaap wordt vergemakkelijkt door de afgifte van



## Essentiële oliën Serenity 60 parels

EAN: 8436612680149

FABRICANTE: EQUISALUD



melatonine, het slaaphormoon, te bevorderen.

### ZOETE SINAASAPPEL ESSENTIËLE OLIE (*Citrus x sinensis*)

Essentiële olie van sinaasappel, met zijn citrus- en levendige aroma, geeft een verfrissende noot aan deze synergie. Er is aangetoond dat de aanwezigheid van limoneen in sinaasappelen positieve effecten heeft op het verminderen van stress en angst. Limoneen werkt als een modulator van het zenuwstelsel en beïnvloedt serotonerge en dopaminerge receptoren, wat bijdraagt aan een beter humeur en geluksgevoelens.

### MARJOREM ESSENTIËLE OLIE (*Origanum majorana*)

Marjolein geeft met zijn warme en kruidige aroma ontspannende en kalmerende eigenschappen aan het geheel. Het hoofdbestanddeel, terpinen-4-ol, heeft ontstekingsremmende eigenschappen die de reactie van het lichaam op stress positief kunnen beïnvloeden. Bovendien werkt marjolein in op het autonome zenuwstelsel, waardoor de sympathische activiteit wordt verminderd en zo een staat van ontspanning wordt bevorderd.

### PRACHTIGE ESSENTIËLE OLIE (*Lippia citriodora*)

Citroenverbena, ook wel geurverbena genoemd, geeft de formulering een citrus- en fris tintje. Essentiële olie van citroenverbena bevat citronellal, een stof waarvan is aangetoond dat deze anxiolytische en kalmerende eigenschappen heeft door in te werken op GABA-receptoren. Dit kalmerende effect kan angst helpen verminderen en de slaapkwaliteit verbeteren.

