

## Welterusten Druppels 30 ml

EAN: 8420101217756 FABRICANTE: ELADIET



*Buenas Noches Drops is een voedingssupplement met melatonine dat het gevoel van jetlag verlicht en de tijd die nodig is om in slaap te vallen verkort.*

### DESCRIPCIÓN

#### Wat zijn Buenas Noches-druppels en waar is het voor?

Buenas Noches Drops is een vloeibaar supplement dat melatonine bevat. Het helpt u in slaap te vallen en een goede nachtrust te hebben.

Een periode van voldoende slaap vervult essentiële functies voor het lichaam. Ook al zijn we in rust, er ontwikkelen zich verschillende interne processen, waarvan de volgende opvallen:

- ? Geheugenconsolidatie.
- ? Het fundamentele fysieke en psychologische evenwicht wordt hersteld.
- ? Cel- en weefselherstel.
- ? Productie van eiwitten van het immuunsysteem.
- ? Aanmaak van hormonen, zoals groei, stofwisseling en seksuele functies.
- ? Behoud van de lichaamstemperatuur.
- ? Eliminatie van gifstoffen.
- ? Reguleert de bloedglucose.

#### Wat is de dosering van Buenas Noches-druppels?

Neem 0,25 ml 's avonds, verdund in water, infuus of direct in de mond, een half uur voor het naar bed gaan.

Het kan worden ingenomen door kinderen vanaf drie jaar en volwassenen.

#### Wat zijn de ingrediënten van Buenas Noches-druppels?

- Fructose.
- Water.
- Geglycerineerd extract van citroenmelissebladeren (*Melissa officinalis* L.): Citroenmelisse verbetert de slaapkwaliteit.

De eigenschappen van citroenmelisse-extract worden geassocieerd met de aanwezigheid van



## Welterusten Druppels 30 ml

EAN: 8420101217756 FABRICANTE: ELADIET



rozemarijnzuur en triterpenoïden die de neuronale excitatie verminderen en ontspanning bevorderen. Het Europees Geneesmiddelenbureau (EMA) beveelt het traditionele orale gebruik ervan aan om de symptomen van mentale stress te verlichten en de slaap te vergemakkelijken. Volgens de ESCOP (European Scientific Cooperative of Phytotherapy) heeft het een anxiolytische en kalmerende werking en verkort het de slaaplantentieperiode.

- Vitamine B6 (Pyridoxine Hydrochloride): Vitamine B6 draagt bij tot de normale werking van het zenuwstelsel, tot een normale psychologische functie en tot het verminderen van vermoeidheid.

Bekend als pyroxidine, is het een in water oplosbare vitamine die de normale werking van het zenuwstelsel ondersteunt en vermoeidheid helpt verminderen. Het lichaam kan het niet opslaan omdat het oplosbaar is in water, dus het is essentieel om het regelmatig in de voeding of in de vorm van supplementen in te nemen. Concreet neemt vitamine B6 deel aan de synthese van tryptofaan, een voorloper van serotonine, die op zijn beurt endogeen melatonine produceert.

- Melatonine: Melatonine helpt de tijd die nodig is om in slaap te vallen te verminderen (het gunstige effect wordt verkregen vanaf 1 mg melatonine). Melatonine helpt het gevoel van jetlag te verminderen (het gunstige effect wordt verkregen vanaf 0,5 mg melatonine).
- Zuurmiddel: Citroenzuur.
- Conserveermiddelen: Kaliumsorbaat en natriumbenzoaat.

Dagelijkse bijdrage (0,25 ml)

Ext. geglycerineerde citroenmelisseblaadjes .....50 mg

Vitamine B6..... 1,4 mg.( 100% NRV\*)

Melatonine.....1 mg

\*NRV: referentiewaarde voor voedingsstoffen.

### Waar moet ik rekening mee houden voordat ik Buenas Noches-druppels inneem?

Het gunstige effect wordt verkregen bij een minimale inname van 0,5 mg, die kort voor het slapengaan op de eerste reisdag en enkele dagen na aankomst op een bestemming moet worden ingenomen. Het gunstige effect wordt verkregen bij een inname van 1 mg melatonine kort voor het slapengaan. Eenmaal geopend, bij voorkeur binnen 4 maanden consumeren.

