

Regendol Magnesium 40 Tabletten

EAN: 8420101217046 FABRICANTE: ELADIET



Nahrungsergänzungsmittel auf Basis von drei Magnesiumquellen (Bisglycinat, Citrat und Magnesiumoxid), hochlöslich und bioverfügbar. Verbessert die Muskelfunktion und den Knochenerhalt unter normalen Bedingungen.

DESCRIPCIÓN

Was ist Regendol Magnesium?

Nahrungsergänzungsmittel auf Basis von drei Magnesiumquellen (Bisglycinat, Citrat und Magnesiumoxid), hochlöslich und bioverfügbar.

Magnesium ist eines der Hauptmineralien im menschlichen Körper, das an mehreren Prozessen beteiligt ist. Es hilft, Müdigkeit und Erschöpfung zu reduzieren und trägt unter normalen Bedingungen zur normalen Funktion der Muskeln und zur Erhaltung der Knochen bei.

Magnesium ist ein Mineral mit vielen Vorteilen:

- Fördert Entspannung.
- Oxygenierung
- Die normale Funktion von Muskeln und Knochen.

Funktionen von Magnesium in unserem Körper:

- Je mehr wir uns körperlich betätigen, desto mehr Magnesium benötigen wir.
- Ein hoher Magnesiumgehalt verbessert unsere Muskelleistung.
- Sport zu treiben, ohne ausreichend Magnesium zu sich zu nehmen, kann zu Sauerstoffverbrauch und einer niedrigeren Herzfrequenz führen.

Wie ist Regendol Magnesium einzunehmen?

Nehmen Sie 2 Tabletten täglich ein, vorzugsweise eine zum Frühstück und eine zum Mittagessen.



Regendol Magnesium 40 Tabletten

EAN: 8420101217046 **FABRICANTE:** ELADIET



Für 2 Tabletten: Magnesium (375 mg) (100 % VRN*); *NRV: Nährwertreferenzwert.

