

Ferro Forte Vit Min 20 stokjes

EAN: 8420101215882 FABRICANTE: ELADIET



Voedingssupplement dat bijdraagt aan het verminderen van vermoeidheid en aan de normale vorming van rode bloedcellen. Vit&min

DESCRIPCIÓN

Ijzer draagt bij aan een normale cognitieve functie, aan het verminderen van vermoeidheid, aan de normale vorming van rode bloedcellen en hemoglobine, aan het normale zuurstoftransport in het lichaam, aan de normale werking van het immuunsysteem, aan de normale cognitieve ontwikkeling van het lichaam. kinderen.

Gebruiksaanwijzing: Neem 1 zakje per dag en los direct in de mond op. Sinaasappel smaak.

Ingrediënten:

Bijdrage per 1 stick: 1000 mg Fructooligosacchariden; 120 mg vitamine C (150% NRV*); 14 mg ijzer (100% NRV*); 200 µg foliumzuur (100% VRN*); 2,5 µg vitamine B12 (100% NRV*)

*NRV: EU-voedingsreferentiewaarde.

Wellness-tips

Normale ijzerniveaus

Om een optimaal ijzergehalte in het bloed te behouden, is het noodzakelijk om een uitgebalanceerd en gezond dieet te volgen.

Ijzerrijke voedingsmiddelen

Neem rood vlees, peulvruchten en weekdieren op in het dieet.

Vitamine C

Voeg in het dieet meer zure voedingsmiddelen toe die rijk zijn aan vitamine C, zoals citroen, sinaasappel, aardbeien, broccoli en peper om de ijzeropname te bevorderen.

Matig bepaalde voedingsmiddelen



Ferro Forte Vit Min 20 stokjes

EAN: 8420101215882 FABRICANTE: ELADIET



Er zijn voedingsmiddelen die de ijzeropname remmen, dus het wordt aanbevolen om geen misbruik te maken van eieren, melk, thee, koffie, noten...

Belangrijkste ingrediënten:

- IJzer: IJzer helpt vermoeidheid en moeheid te verminderen.
- Vitamine B12: Vitamine B12 draagt bij aan een normaal energiemetabolisme en de normale werking van het immuunsysteem en helpt vermoeidheid en uitputting te verminderen.
- Vitamine C: Vitamine C draagt bij aan een normaal energiemetabolisme.

