

Biologische Volle Havervlokken 1 kg

EAN: 8422584030396 **FABRICANTE:** El Granero Integral



Biologische grove volkoren havervlokken. Glutenvrij.

DESCRIPCIÓN

Ingrediënten

Hele havervlokken*. Bevat gluten. Kan sporen bevatten van sesam, soja en noten.

Instructies voor gebruik

Je kunt ze direct innemen met yoghurt, groentedranken of -derivaten, sappen etc. Je kunt ze gebruiken om ze te koken of om verschillende recepten te maken (koekjes, cakes, knapperig beslag, enz.).

Voedingsinformatie

- Vet: 5,7 g.
- Verzadigd: 1 g.
- Koolhydraten: Waarvan suikers: 1 g.
- Vezels: 10,3 g.
- Eiwitten: 10,9 g.

