

## Fibrosam 30 tabletten

EAN: 5605481108488

FABRICANTE: DIETMED



Het is een voedingssupplement op basis van magnesium, Griffonia simplicifolia, S-adenosylmethionine, quercetine, valeriaan rozenbottel. Het moduleert de symptomen van fibromyalgie, bevordert het zenuw-, spier- en immuunmetabolisme en verlicht vermoeidheid.

### DESCRIPCIÓN

#### Wanneer is fibrosam geïndiceerd?

Aangegeven in:

- fibromyalgie.
- Vermoeidheid.
- Depressie.

### Ingredienten

Vulstof: microkristallijne cellulose, magnesiumoxide, S-Adenosylmethionine, *Valeriana officinalis* L. (Valeriana; wortelextract minimaal 0,6% sesquiterpenen), *Rosa canina* L. (droog extract 20:1 van de vruchten), *Griffonia simplicifolia* (droog zaadextract, 5-HTP), quercetine, antiklontermiddelen: magnesiumzouten van vetzuren, siliciumdioxide.

### Samenstelling

Voor 2 tabletten: Magnesium 375 mg (100% VRN\*), S-Adenosylmethionine (SAM-e) 300 mg, Valeriaan 300 mg, Rosa Canina 250 mg (overeenkomend met 5 g), Griffonia (5-HTP) 200 mg, Quercetine 70 mg. \* Nutriëntenreferentiewaarde.

### MAGNESIUM

Het is essentieel voor alle energieafhankelijke transportsystemen, glycolyse, oxidatieve energiemetabolisme, biosynthesereacties, normaal botmetabolisme, neuromusculaire activiteit, elektrolytenbalans en celmembraanstabielisatie. Magnesium is voorgesteld als therapie voor fibromyalgie op basis van de eigenschappen ervan op het spiermetabolisme, waaronder het verhogen van de mitochondriale ATP-productie.



## Fibrosam 30 tabletten

EAN: 5605481108488 FABRICANTE: DIETMED



### GRIFONIA SIMPLICIFOLIA/5-HTP

Het is een supplement verkregen uit de zaden van een Afrikaanse plant ( *Griffonia simplicifolia* ). 5-HTP wordt omgezet in de neurotransmitter serotonine en verhoogt het niveau ervan. Serotonine speelt een sleutelrol bij slapeloosheid en depressie. Naast het verhogen van de serotoninespiegels veroorzaakt 5-HTP ook een toename van de niveaus van endorfines en andere neurotransmitters.

### S-ADENOSYLMETHIONINE (SAM-e)

Het is een natuurlijke verbinding, het is de belangrijkste donor van de methylgroep aan een grote verscheidenheid aan acceptoren (catecolaminen, biogene aminen, fosfolipiden, eiwitten en nucleïnezuren) in het centrale zenuwstelsel. Er wordt aangenomen dat SAM-e antidepressieve en ontstekingsremmende eigenschappen heeft en een gunstig effect heeft op fibromyalgie.

### QUERCETINE

Het is een fenolverbinding van het flavonoïdetype, gewonnen uit planten met bewezen ontstekingsremmende en antioxiderende werking, waardoor gewrichtsafbraak wordt voorkomen. Flavonoïden kunnen om verschillende redenen gunstig zijn voor het bindweefsel, zoals het beperken van ontstekingen en weefselafbraak, het verbeteren van de lokale bloedsomloop en het bevorderen van een sterke collageenmatrix.

### VALERIANA ( VALERIANA OFFICINALIS L. )

Valeriaanwortel bevat twee stoffen van farmacologisch belang: valepotriaten (voornamelijk aangetroffen in alcoholische extracten) en sesquiterpenen (gevonden in waterige oplossingen). Valepotriaten verminderen de angst en hebben eerder een kalmerend dan kalmerend effect. Aan de andere kant hebben sesquiterpenen een meer kalmerend dan anxiolytisch effect.

### HONDEN ROOS ( ROSA CANINA L. )

De vrucht van de rozenstruik (*Rosa canina*) is gebruikt als medicijn bij een breed scala aan ziekten, waaronder ontstekingsziekten. De ontstekingsremmende en antioxiderende eigenschappen zijn in vitro geëvalueerd en de actieve componenten zijn geïsoleerd. Hondсроos bevat antioxiderende voedingsstoffen en een ontstekingsremmende galactolipide.

### Instructies voor gebruik

2 maal daags 1 tablet, bij voorkeur vóór de maaltijd.

### Contra-indicaties



## Fibrosam 30 tabletten

EAN: 5605481108488

FABRICANTE: DIETMED



Het wordt niet aanbevolen voor gebruik bij zwangere vrouwen of vrouwen die borstvoeding geven.

Chronische magnesiumsuppletie en het gebruik van magnesiumhoudende supplementen, zoals laxeermiddelen en maagzuurremmers, kunnen bij mensen met nierfalen leiden tot hypermagnesiëmie. Het kan af en toe spijsverteringsstoornissen en mogelijke allergische reacties veroorzaken.

Als u kalmerende medicijnen, kalmerende supplementen of slaaphulpsupplementen gebruikt, begin dan alleen met het gebruik van dit product op aanbeveling van een beroepsbeoefenaar in de gezondheidszorg. U dient 1 tot 2 uur na inname van valeriaan geen auto te besturen of gevaarlijke machines te bedienen. Patiënten met leverfalen moeten de transaminasespiegels controleren en, als er een significante stijging is, moeten ze stoppen met het gebruik ervan.

### Geneesmiddelinteracties en anderen

Vanwege de aanwezigheid van magnesium mag het niet worden geconsumeerd met chinolonen en tetracyclines (antibiotica). Het mag niet samen met orale anticoagulantia worden gebruikt. Er kunnen interacties optreden met antidepressiva. Alcohol, benzodiazepines (in het algemeen) en barbituraten kunnen het kalmerende effect van valeriaan versterken.

