

Nori Sushi Zeewier 10 BIO Vellen 25 g

EAN: 8436563500626 FABRICANTE: DELIALGA



Gedehydrateerde organische algen. Volgens een ambachtelijke methode wordt het zeewier bij lage temperatuur gedroogd om de voedingswaarde en organoleptische waarde ervan te behouden. 100% Nori in sushivellen.

DESCRIPCIÓN

Openen en gaan! Bereid sushi **zonder dat je de Nori-zeewiervellen hoeft te hydrateren** .

Veganistisch. Rijk aan vezels. ECHO. Laag in suiker.

Smaak

Milde zeesmaak die doet denken aan **wilde vis** .

Textuur

Laminaat zeer zacht.

Eigenschappen

(Algemene overwegingen per 100 g gedehydrateerd zeewier)

- Het valt op door zijn samenstelling, vooral door het **hoge eiwitgehalte** .
- Het bevat meestal ook aanzienlijke waarden aan **minerale zouten** en sporenelementen zoals calcium, koper, mangaan, magnesium, kalium, fosfor, ijzer, jodium, selenium en zink in zijn samenstelling; of vitamines, vooral A en **B12** .
- Net als de rest van de algen bevat het weinig vetten en suikers.

Ideetjes om ervan te genieten

- Nori wordt dankzij **sushi** veel geconsumeerd.
- Maar de waarheid is dat het een zeewier is dat uitstekend combineert met andere gerechten, zoals **vis** , stoofschotels, pasta's, soepen, salades, patés en roerbakgerechten.



Nori Sushi Zeewier 10 BIO Vellen 25 g

EAN: 8436563500626 FABRICANTE: DELIALGA



- Maar je kunt **het ook roosteren** om het over afgewerkte gerechten te strooien en het een knapperig tintje te geven.
- Het wordt ook veel gebruikt om **veganistische vis** te maken.

