

BIO Natuurlijk Wakame Zeewier 90 g

EAN: 8436563500510 FABRICANTE: DELIALGA



Volgens de 'slow food'-filosofie worden ze gemaakt in hun eigen sap met zeewater, bij lage temperatuur en druk om een lagere thermische impact en een hogere voedingskwaliteit te garanderen. Zo blijven al zijn eigenschappen, smaak en textuur behouden.

DESCRIPCIÓN

Openen en gaan! Ingeblikt zeewier is een heerlijke manier om de voortreffelijke smaak te proeven.

Ingrediënten: Wakame Zeewier*, water en zout. *Biologische productie.

Veganistisch. ECHO. Vezelbronnen.

Smaak

Fijne **zeesmaak** .

Textuur

Zachte textuur.

Eigenschappen

(Algemene overwegingen per 100 g gedehydrateerd zeewier)

- In de samenstelling vallen **minerale zouten en sporenelementen** op, zoals magnesium, fosfor, kalium, ijzer, koper, zink, jodium; en vooral calcium.
- **11 keer meer calcium dan melk** .
- Bij vitamines valt het meestal op door de samenstelling ervan in **de vitamines A, K, C, B1, B2, B8 en B9** .
- De gemiddelde **eiwitwaarde** is aanzienlijk.
- Net als de rest van de algen bevat het weinig vetten en suikers.



BIO Natuurlijk Wakame Zeewier 90 g

EAN: 8436563500510 FABRICANTE: DELIALGA



Ideetjes om ervan te genieten

- Je kunt het rauw of gekookt eten.
- **Rauw is het heerlijk in salades en canapés .**
- Beginnend met uitdrogen, eenmaal geweekt gedurende 10 minuten en besprenkeld met citroen, is het ook ideaal om rauw te consumeren in salades (gegevens van Clemensboek).
- **Probeer het eens te koken met rijst, groentecrèmes en pasta .**
- Gebruik het in uw vullingen voor empanadas, hartige taarten en kroketten.
- **Je kunt het ook roosteren** om een knapperig tintje aan je afgewerkte gerechten te geven, het ziet er geweldig uit in salades en crèmes.

