

## BIO 3 Kamillebloem Eco 25 Filters

EAN: 8470003533539 FABRICANTE: BIO3



*Kamille wordt traditioneel gebruikt als aftreksel om spijsverteringsproblemen, zoals een zware spijsvertering en brandend maagzuur, te verlichten.*

### DESCRIPCIÓN

#### Wat is kamille?

Kamille, wetenschappelijk bekend als **Chamaemelum nobile**, is een kruidachtige plant die behoort tot de **familie Asteraceae**. Het is algemeen bekend en wordt zowel in de traditionele geneeskunde als in de voedingsindustrie gebruikt vanwege de talrijke **gunstige gezondheidseigenschappen**.

#### Voordelen van kamille

##### Ontstekingsremmende eigenschappen

Kamille heeft verbindingen zoals flavonoïden en terpenoïden, die bewezen ontstekingsremmende effecten hebben. Deze verbindingen helpen ontstekingen te verminderen en spier- en gewrichtspijn te verlichten.

##### Antioxiderende effecten

De antioxidanten in kamille, zoals flavonoïden, helpen oxidatieve stress in het lichaam te bestrijden. Dit is essentieel om cellen te beschermen tegen schade veroorzaakt door vrije radicalen, wat kan leiden tot chronische ziekten en vroegtijdige veroudering.

##### Spijsverteringseigenschappen

Kamille staat bekend om zijn positieve effecten op het spijsverteringsstelsel. Het helpt maagklachten te kalmeren, de zuurgraad te verminderen en de symptomen van spijsverteringsstoornissen te verlichten.

##### Kalmerende en kalmerende effecten

Het consumeren van kamille-infusies helpt angst te verminderen, ontspanning te bevorderen en de slaapkwaliteit te verbeteren.

