

Bimanan smoothie haverhout aardbei banaan 420 gram

EAN: 3175681277397 FABRICANTE: BIMANAN



Bimanan beslim smoothie met aardbei, banaan en haver is smakelijk, met een uitgebalanceerde voedingsamenstelling en een zeer rijke smaak die u zal helpen af te vallen en uw gewicht onder controle te houden. bimanan smoothie beslim heeft een romige textuur, bevat vitamines en mineralen en wordt bereid met magere melk of een groentedrank.

DESCRIPCIÓN

Wat is Bimanan smoothie beslim aardbei-banaan?

Bimanan aardbei-banaan smoothie is een maaltijdvervanger voor gewichtsbeheersing.

Bimanan aardbei-banaan smoothie is een poeder geschikt voor het bereiden van een smoothie, op basis van haverzemelen, aardbei en banaan. Bimanan aardbei-banaan smoothie bevat vitamines en mineralen. Bimanan aardbei-banaan smoothie wordt gemaakt met 200 ml melk, bij voorkeur magere.

Hoe bimanan smoothie beslim consumeren?

Bimanan aardbei-banaan smoothie is bedoeld ter vervanging van één of twee maaltijden per dag, voor één of twee shakes.

Hoe maak je Bimanan aardbei-banaan beslim smoothie?

Bimanan aardbei-bananensmoothie wordt bereid door de inhoud van vier schepjes, meegeleverd in de verpakking, in 200 ml magere melk te gieten. Roer vervolgens krachtig totdat het volledig is opgelost.

Wat is de voedingswaarde van bimanan smoothie beslim aardbei-banaan?

De voedingswaarde van bimanan aardbei-banaan smoothie is:

Voedingswaarde per 100g	% Nutriëntenreferentiewaarden (NRV) per 100 g	Voedingswaarde per eenheid	% Nutriëntenreferentiewaarden (NRV) per eenheid
Energiewaarde (kcal)	371		203
Energiewaarde (kJ)	1566		857



Bimanan smoothie haverhout aardbei banaan 420 gram

EAN: 3175681277397 FABRICANTE: BIMANAN



Vetten waarvan (g)	5.7		2.2	
Verzadigd vet (g)	1.1		0,6	
Koolhydraten waarvan (g)	56		30	
Suikers (g)	elf		14	
Voedingsvezels (g)	10		3.5	
Eiwitten (g)	19		14	
Zout (g)	0,48		0,48	
Vitamine A (µg)	818	102	288	36
Vitamine C (mg)	112	140	39	49
Vitamine D (µg)	6.7	134	23	46
Vitamine E (mg)	twintig	167	7	58
Biotine (µg)	53	106	19	38
Vitamine K (µg)	65	87	23	31
Vitamine B1 (Thiamine) (mg)	2.1	191	0,8	73
Vitamine B2 (riboflavine) (mg)	2.4	171	1.2	86
Niacine (mg)	18	113	6.7	42
Vitamine B6 (mg)	2.7	193	1	71
Vitamine B5 (pantotheenzuur) (mg)	9.5	158	3.3	55
Vitamine B9 (foliumzuur) (µg)	0,187	94	0,0799	40
Vitamine B12 (Cobalamine) (µg)	1.2	48	1.3	52
Kalium (mg)	1456	73	859	43
Calcium (mg)	494	62	436	55
Fosfor (mg)	503	72	395	56
Magnesium (mg)	358	95	150	40

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241122
<https://bio-farma.es/kopen/f/bimanan/bimanan-smoothie-haverhout-aardbei-banaan-420-gram>



Bimanan smoothie haverhout aardbei banaan 420 gram

EAN: 3175681277397 FABRICANTE: BIMANAN



Ijzer (mg)	13	93	4.6	33
Zink (mg)	13	130	5.5	55
Koper (mg)	1.1	110	0,38	38
Mangaan (mg)	3	150	1	vijftig
Seleen (µg)	64	116	24	44
Jodium (µg)	178	119	72,6	48

NRV = Voedingsreferentiewaarden

- *Dagelijkse voedingsinname voor een volwassene (8400 kJ/2000 kcal)
- Eén portie komt overeen met 35 g + 200 ml magere melk

Wat is de samenstelling van bimanan smoothie beslim aardbei-banaan?

De samenstelling van bimanan aardbei-banaan smoothie is:

Maltodextrine, magere MELKpoeder, SOJAoliepoeder (SOJAolie, glucosestroop, MELKeiwitten, natuurlijke smaak), MELKeiwitten (emulgator (SOJAlecithinen), inuline, HAVERzemelen (7, 1%), gehydrolyseerde TARWE-eiwitten, mineralen (kalium citraat, magnesiumcarbonaat, calciumzouten van orthofosforzuur, ijzerdifosfaat, zinksulfaat, kaliumjodide, mangaansulfaat, kopergluconaat, natriumseleniet), aroma's (bevat MELK), aardbeipoeder (maltodextrine, gedroogde aardbei, zuurteregelaar (citroenzuur)) (1,4%), verdikkingsmiddel (carboxymethylcellulose), magere gefermenteerde MELKpoeder, bananenpoeder (gedroogde banaan, maltodextrine) (1,1%), geleermiddel (agar-agar), geconcentreerd bietensappoeder (maltodextrine, bietensapconcentraat, zuurteregelaar (citroenzuur)), vitamines (L-ascorbinezuur, DL-alfatocoferylacetaat, nicotinamide, retinylacetaat, calcium D-pantothenaat, cholecalciferol, thiaminehydrochloride, pyridoxinehydrochloride, cyanocobalamine, riboflavine, fylloquinon, pteroylmonoglutaminezuur, D-biotine) , antioxidant (extract rijk aan tocoferolen).

Bevat Bimanan aardbei-banaan smoothie allergenen?

Bimanan aardbei-banaan smoothie kan bevatten: lupine, selderij, noten, ei, sesam en derivaten daarvan.

Bimanan smoothie beslim tips voor gewichtsverlies

Voor een afslankdieet met bimanan-smoothie wordt aanbevolen:



Bimanan smoothie havermout aardbei banaan 420 gram

EAN: 3175681277397 **FABRICANTE:** BIMANAN



- Drink 2 liter water per dag.
- Het is belangrijk om een gevarieerd en uitgebalanceerd dieet en een gezonde levensstijl te volgen.
- Maaltijdvervangers voor gewichtsbeheersing moeten samen met andere voedingsmiddelen worden geconsumeerd als onderdeel van een energiezuinig dieet.
- Om het aangegeven effect te bereiken, moeten elke dag één of twee hoofdmaaltijden worden vervangen door vervangingsmiddelen.
- Het is belangrijk om te voldoen aan de gebruiksvoorwaarden.
- Maaltijdvervangers voor gewichtsbeheersing dienen alleen het doel waarvoor ze bedoeld zijn, namelijk gewichtsverlies en daaropvolgende handhaving, als onderdeel van een caloriearm dieet in combinatie met andere voedingsmiddelen.

