

Resiliens Balans 60 Capsules

EAN: 8437008750088 FABRICANTE: 100%NATURAL



Resiliens® Equilibrio is een voedingssupplement uit de Resiliens®-lijn dat het lichaam helpt stress beter te beheersen en de emotionele stabiliteit¹ en het fysieke en mentale welzijn te behouden.

DESCRIPCIÓN

Het is gebaseerd op de synergetische formule ADAPT-L, samengesteld uit een combinatie van adaptogene planten (Ashwagandha, Schisandra, Rhodiola en Eleutherococcus) en relaxantia (Kamille) samen met vitamine B5.

Stress is iets natuurlijk en noodzakelijk, maar een teveel kan ons hele lichaam beïnvloeden, het gedraagt zich bij elke persoon anders en begint om zeer uiteenlopende oorzaken, zoals: overwerk, hoge belasting van lichaamsbeweging, onevenwichtige voeding, extreme temperaturen, psychologische druk, enz. .

De term adaptogeen wordt gebruikt om een reeks natuurlijke stoffen te beschrijven die het vermogen hebben om de lichaamsfuncties te normaliseren en systemen te versterken die door stress zijn aangetast. Het zijn stoffen die het lichaam helpen zich aan te passen aan stressvolle situaties, waardoor de impact ervan wordt geminimaliseerd. Adaptogenen helpen ons onze veerkracht te vergroten. Veerkracht is het vermogen van mensen om zich positief aan te passen aan ongunstige situaties, en er rijker en sterker uit te komen.

Wanneer we angst en stress opbouwen, kunnen er gemakkelijk **ook slaapstoornissen optreden**. Als de nacht aanbreekt, wanneer het lichaam moet rusten, zouden de cortisolspiegels (hormoon dat door het lichaam wordt afgescheiden als reactie op stress of alertheid) vrijwel afwezig moeten zijn. Op deze manier kan het lichaam ontspannen en is het gemakkelijk om in slaap te vallen. Het is de activering van het zenuwstelsel, als gevolg van stress, die ervoor zorgt dat de cortisolspiegels in het lichaam hoog blijven, waardoor het moeilijk wordt om te slapen en een nachtrust te krijgen.

Echter, in de ochtend, bij het ontwaken, nadat de slaapcyclus is voltooid, wanneer het nodig is om te activeren om dagelijkse taken uit te voeren, zouden de cortisolspiegels aanzienlijk moeten stijgen.

Omdat adaptogenen het vermogen hebben om de functies van het lichaam te normaliseren en het te helpen zich aan te passen en stress te overwinnen, kunnen ze deze cyclus van activiteit, rust en herstel helpen normaliseren.



Resiliens Balans 60 Capsules

EAN: 8437008750088 FABRICANTE: 100%NATURAL



Resiliens[®] Equilibrio bevat de synergetische formule ADAPT - L. Een combinatie van adaptogene planten^{1,3,4,5} en relaxantia^{1,2} met pantotheenzuur (vitamine B5)⁶.

- Ashwagandha (1) helpt de emotionele stabiliteit te behouden en is zeer nuttig bij tijdelijke stress.
- Ashwagandha (1) en Kamille (2) helpen het fysieke en mentale welzijn te behouden en dragen bij aan een gevoel van ontspanning.
- Kamille helpt ook bij het behouden van een gezonde slaap.
- Ashwagandha (1), Eleutherococcus (3), Rhodiola (4) en Schisandra (5) zijn adaptogene planten die in synergie werken met pantotheenzuur (vitamine B5).
- Pantotheenzuur (6) draagt bij aan normale intellectuele prestaties en de normale synthese en metabolisme van steroïde hormonen zoals cortisol, en vermindert vermoeidheid en moeheid.

Dankzij de synergie tussen de componenten helpt het het lichaam stress beter te beheersen en de emotionele stabiliteit en het fysieke en mentale welzijn te behouden.

Bij het ontwikkelen van de formule in Resiliens[®] Equilibrio hebben we geprobeerd een meervoudig effect te bereiken, zodat 1 + 1 niet 2, maar 3 was, en dat de effecten snelwerkend waren. In Resiliens[®] Equilibrio is gezocht naar een synergetisch effect tussen alle componenten. Er is aangetoond dat door het combineren van verschillende adaptogene planten in de juiste verhoudingen, het individuele effect van elke plant wordt versterkt.

Ingrediënten

- **Aswhagandha**

Ashwagandha (*Whitania somnifera* (L.) , ook bekend als Winterkers vanwege zijn felrode vruchten, is een houtachtige struik afkomstig uit India, uit de Solanaceae-familie (dezelfde familie als tomaat en goji). De naam komt uit het Sanskriet ("Ashva" = paard, "gandha" = geur) en betekent "paardenaroma", vanwege de geur die door de wortel wordt afgegeven.

Hoe kunt u ons helpen?

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241219
<https://bio-farma.es/kopen/f/100-natural/resiliens-balans-60-capsules>



Resiliens Balans 60 Capsules

EAN: 8437008750088 FABRICANTE: 100%NATURAL



Degenen die verantwoordelijk zijn voor de adaptogene effecten van Ashwagandha zijn Glucowithanolides (whitanolide A en B, en Whitaferin A), bioactieve stoffen die verantwoordelijk zijn voor de werking. In de Ayurvedische cultuur worden hun wortels en bladeren al 3000 jaar gebruikt als ondersteuning tijdens situaties van acute stress.

Ashwagandha helpt de emotionele stabiliteit te behouden en is zeer nuttig bij tijdelijke stress. Het helpt het fysieke en mentale welzijn te behouden en draagt bij aan een gevoel van ontspanning.

- **Kamille**

Het geslacht van kamilles (*Matricaria* sp.) behoort tot de Compositae-familie (*Asteraceae*) en omvat een groot aantal soorten. Het zijn allemaal eenjarige kruidachtige planten met een karakteristiek aroma; ze groeien normaal gesproken op velden die rijk zijn aan voedingsstoffen. Het geslacht *Matricaria* is afgeleid van het Latijnse 'matrix', wat baarmoeder betekent, en verwijst naar het feit dat de plant is gebruikt als geneesmiddel voor verschillende vrouwelijke aandoeningen.

Concreet komt *Matricaria chamomilla* L., ook bekend als Castiliaanse kamille, Duitse, zoete of kastanjebruine kamille, oorspronkelijk uit de Balkanregio, vanwaar het zich door heel Europa verspreidde en waar het voor industrieel gebruik wordt gekweekt. De stengel en de bloeiende toppen worden droog of vers gebruikt in infusies of droge extracten, die naast vele andere verbindingen ook sesquiterpenoïden, terpeencarbiden en flavonoïden bevatten.

Hoe kunt u ons helpen?

Het helpt het fysieke en mentale welzijn te behouden en draagt bij aan een gevoel van ontspanning. Kamille helpt ook bij het behouden van een gezonde slaap.

- **Schisandra**



Resiliens Balans 60 Capsules

EAN: 8437008750088 FABRICANTE: 100%NATURAL



Schisandra (*Schisandra chinensis* (Turcz.) Baill.) is een bladverliezende, tweehuizige, klimmende struik met solitaire bloemen die aan het einde van de zomer verschijnen. Meestal bereikt hij een hoogte van 8 m. Als je aan de stengel krabt, komt er een intens aroma vrij dat lijkt op dat van limoen. De bessen worden in het Mandarijn 'Wu wei zi' genoemd, wat 'zaad van vijf smaken' betekent, omdat tussen het vruchtvlies, de schil en de zaden de vijf klassieke smaken worden gecombineerd die de traditionele Chinese geneeskunde kenmerken.

Hoe kunt u ons helpen?

Het gebruikte deel van de **Schisandra** is de vrucht. Het is een adaptogene plant die wordt gebruikt als tonicum en herstellend middel. Het kan het vermogen van een persoon om zich aan te passen aan stress helpen.

- **rhodiola**

Rhodiola (*Rhodiola rosea* L.) is een plant uit de familie Crassulaceae, typisch voor de koude streken van de planeet en wordt daarom ook wel Polar Rose genoemd. De delen die de actieve ingrediënten bevatten zijn de wortelstokken en de wortel.

De extracten die in klinische onderzoeken worden gebruikt, zijn voornamelijk gestandaardiseerd in rosavins (fenylpropanolen) en salidroside (een fenylethanol derivaat). Het rhodiola-extract in Resiliens[®] Equilibrio is SHR-5.

Rhodiolawortel heeft een gebruiksgeschiedenis die duizenden jaren teruggaat: de oude Grieken gebruikten deze plant al, de Russen dienden hem toe aan hun atleten en soldaten, en zelfs de Vikingen gebruikten hem regelmatig vanwege de gunstige effecten ervan.

Hoe kunt u ons helpen?

Rhodiola helpt ons ons aan te passen aan emotionele stress en fysieke inspanning. Het heeft een gunstig effect op het cardiovasculaire systeem en helpt beschermen tegen stress. Het heeft ook een gunstig effect op door stress veroorzaakte vermoeidheid en hoofdpijn, wanneer er sprake is van een gebrek aan eetlust of verminderde prestaties op het werk. Verbetert de gemoedstoestand en helpt de seksuele potentie te



Resiliens Balans 60 Capsules

EAN: 8437008750088 FABRICANTE: 100%NATURAL



behouden.

- **Eleutherokokken**

Eleutherococcus (*Eleutherococcus senticosus* Maxim.) is een plant uit de *Araliaceae* -familie die spontaan groeit op de hellingen van de Siberische bergen.

De actieve delen zijn de wortel en de wortelstok. De belangrijkste componenten zijn glucanen (eleuteranen) en glucose-heterosiden met verschillende aglyconen (eleutherosiden).

Hoe kunt u ons helpen?

Eleutherococcus ondersteunt de fysieke en intellectuele vermogens bij uitputting en vermoeidheid.

- **pantotheenzuur**

Pantotheenzuur of vitamine B5 draagt bij tot normale intellectuele prestaties en de normale synthese en metabolisme van steroïde hormonen zoals cortisol, en vermindert vermoeidheid en moeheid.

Wat is er speciaal aan ^{Resiliens®} Equilibrio?

Gemaakt in Zweden door SHI (Zweeds Kruideninstituut) – Wereldleider in de studie van adaptogene planten, die sinds 1975 producten ontwikkelt op basis van adaptogene planten met breed gedocumenteerde resultaten. ADAPT-L synergetische formule, zeer bestudeerd, waarbij elk ingrediënt de juiste hoeveelheid heeft voor het gewenste resultaat.

Samenstelling

2 capsules ^{Resiliens®} Balance bevatten:



Resiliens Balans 60 Capsules

EAN: 8437008750088 FABRICANTE: 100%NATURAL



SHW-2 (Ashwagandha, <i>Whitania somnifera</i> , droog extract)	380 mg
SHC-1 (Kamille, <i>Matricaria chamomilla</i> , droog extract)	80 mg
ADAPT 232-S: Gepatenteerde formule van droge Schisandra-extracten (<i>Schisandra chinensis</i> , fruit), Rhodiola (<i>Rhodiola rosea</i> , wortel), Eleutherococcus (<i>Eleutherococcus senticosus</i> , wortel) en calciumpantothenaat waarvan pantotheenzuur (vitamine B5)	30,6 mg 9 mg (150% NRV*)

Ingrediënten

SHW-2: droog extract van Ashwagandha (*Whitania somnifera* , wortel); vulstof: microkristallijne cellulose; plantaardige capsule; SHC-1: droog extract van kamille (*Matricaria chamomilla* , bloemenhoofdstukken); antiklontermiddel: magnesiumstearaat; ADAPT 232-S: gepatenteerd complex met calciumpantothenaat en droge extracten van Schisandra (*Schisandra chinensis* , fruit), Rhodiola (*Rhodiola rosea* , wortel) en Eleutherococcus (*Eleutherococcus senticosus* , wortel).

Instructies voor gebruik

2 tot 4 capsules per dag.

Onderhoudsdosering : 2 capsules per dag.

Boosterdosis : 4 capsules per dag, in twee doses.

Voorzorgsmaatregelen

Niet aanbevolen voor kinderen jonger dan 12 jaar, zwangere vrouwen of vrouwen die borstvoeding geven.

