



Kalium är ett kosttillskott i form av bikarbonat så att matsmältningstoleransen är större. Kalium från inovance förknippas med marint magnesium för en optimal balans.

DESCRIPCIÓN

Vad är kalium och vad är det till för?

Kalium är ett kosttillskott från Inovance baserat på kalium och magnesium. Kalium hjälper till att upprätthålla tillräckligt blodtryck och normal muskelfunktion.

Jag följer en proteindiet. Vad kan jag ta?

Om du följer en proteindiet behöver du en adekvat balans av jonbyten så du bör ta kalium från Inovance.

Jag lägger mycket salt i min mat. Vad ska jag äta för att balansera den?

Om du lägger mycket salt i maten är din elektrolytbalans med största sannolikhet obalanserad, så du bör ta Kalium från Inovance, vilket skulle hjälpa dig att bibehålla normala blodtrycksnivåer, eftersom överskott av salt ökar blodtrycket.

Hur ska jag ta kalium från Inovance?

Kalium från Inovance ska tas oralt: Ta två tabletter om dagen, en på morgonen och en på natten, med ett glas vatten.

