

## Yogi Tea Woman 17 påsar

EAN: 4012824401105 FABRICANTE: YOGI TEA



Ayurvedisk örtinfusion med ingefära, apelsinskal och kamomillblommor. Levande, medkännande och underbar infusion.

### DESCRIPCIÓN

**Yoga för att öka din vitalitet** och sträcka ischiasnerven, du kan prova denna stretch:

Sitt på en kudde eller filt och sträck ut benen framåt. Luta dig framåt, försök nå dina tår, vrister eller vader med händerna, håll benen raka.

När du andas ut, låt din kropp sträcka sig framåt och ner från bäckenet. Känn att baksidan av dina ben och ischiasnerven försiktigt sträcks ut.

När du andas in, håll din ryggrad och nacke rak medan du sträcker dig uppåt. Dra nytta av inandningen för att förlänga och höja din kropp.

Fortsätt denna rörelse långsamt och försiktigt i 1-3 minuter, bibehåll långsam, djup andning. När du stretchar och andas, fokusera på att slappna av spänningar eller stelhet i ischiasnerven.

Ischiasnerven har en inverkan på den känslomässiga balansen, nervsystemet och matsmältningen, så det är viktigt att hålla den flexibel för att dessa system ska fungera korrekt.

### Vad är sammansättningen av Yogi Tea Woman?

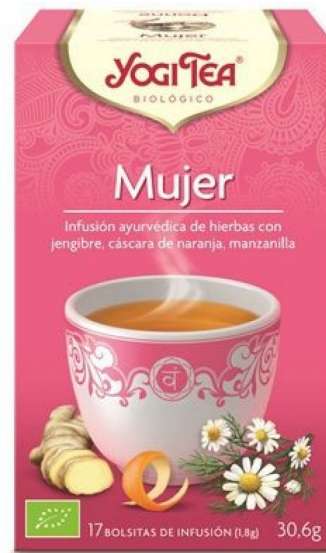
- GingerC
- apelsinskal
- Kanel
- Fänkål
- kamomillblommor
- Maskros
- Mältat korn
- Lakrits
- apelsin eterisk olja
- Svartpeppar
- enbär
- Kardemumma

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241222  
<https://bio-farma.es/kopa/f/yogi-tea/yogi-tea-woman-17-pasar>



## Yogi Tea Woman 17 påsar

**EAN:** 4012824401105    **FABRICANTE:** YOGI TEA



- Nagel
- Ängelrotextrakt

Bio och vegansk infusion.

